

**Общество с ограниченной ответственностью
«Группа Содружество»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «Группа Содружество»

/ Карпова Е.П.

«01» июля 2022 г.



ПРОГРАММА

обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

г. Москва

2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
УЧЕБНЫЙ ПЛАН.....	9
КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК	10
РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН	11
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ.....	20
ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ.....	25

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативную правовую основу разработки дополнительной общеразвивающей программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим (далее - программа) составляют:

- Федеральный закон № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 «Об образовании в Российской Федерации
- Федеральный закон № 323-ФЗ от 21 ноября 2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Трудовой кодекс РФ. Статья 214. Обязанности работодателя в области охраны труда;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда";
- приказ Минобрнауки России от 1 июля 2013 г. N 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам";
- письмо Минобрнауки России от 22.04.2015 N ВК-1032/06 "О направлении методических рекомендаций" (вместе с "Методическими рекомендациями-разъяснениями по разработке дополнительных профессиональных программ на основе профессиональных стандартов");

Программа составлена в соответствии с учетом профессиональных стандартов, квалификационных требований, необходимых для исполнения должностных обязанностей, которые устанавливаются в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Цель: получение слушателями теоретических знаний и практических навыков, не имеющих специального медицинского образования, необходимых при несчастных случаях на производстве и в быту; формирование у слушателей знаний об основах оказания первой помощи пострадавшим на производстве и отработка самостоятельных действий, направленных на сохранение жизни пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи.

Категория слушателей – работники организаций всех форм собственности, уже имеющие профессию рабочего, а также группы смешанного состава, включающие рабочих, руководителей и специалистов, на которых возложены обязанности по оказанию первой помощи должностными (рабочими) инструкциями, другими нормативно-правовыми актами или специальными правилами.

Примечание: к освоению образовательной программы допускаются любые лица без предъявления требований к уровню образования и/или лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование; лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

Содержание и последовательность изложения материала общеразвивающей программы определяется учебным планом, календарным учебным графиком, рабочими программами учебных дисциплин, требованиями к итоговой аттестации и к уровню подготовки лиц, успешно освоивших программу.

Срок обучения: 8 академических часов.

Форма обучения: очная, или заочная с применением электронного обучения и (или) дистанционных образовательных технологий.

Форма обучения: очная – обучение с отрывом от производства, которое предполагает обязательное посещение аудиторных занятий (лекций, практических занятий, итоговой аттестации), проходящих по расписанию, утвержденному директором ООО «Группа Содружество».

Заочная – обучение без отрыва от производства, которое предполагает освоение лекционного и практического материала (аудиторного материала) слушателем в рамках внеаудиторной (самостоятельной работы) в режиме off-line в системе электронного обучения на образовательной платформе «Онлайн Академия», в объеме, предусмотренном для очной формы обучения.

Текущий контроль проводится посредством учета и контроля посещаемости – периода нахождения на занятиях / в системе электронного обучения.

Промежуточный контроль знаний, полученных слушателем посредством очного или самостоятельного обучения, осуществляется в форме опроса на наиболее актуальные темы раздела дисциплины программы.

Итоговая аттестация (экзамен)

К итоговой аттестации допускаются слушатели, прошедшие промежуточную аттестацию.

Итоговая аттестация проводится преподавателями в форме экзамена. Форма проведения экзамена – устные ответы на вопросы в экзаменационном билете при очной форме обучения или в форме теста при заочной форме обучения с использованием электронного обучения и (или) дистанционных образовательных технологий. Результаты проверки знаний определяются оценками «удовлетворительно», «неудовлетворительно» и объявляются в тот же день после оформления протоколов заседаний соответствующих экзаменационных комиссий или посредством почтовых отправлений.

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ СЛУШАТЕЛЕЙ:

ответы на вопросы / вопросы самоконтроля в системе ЭО / ДОТ:

Оценка экзамена	Требования к знаниям
<i>Удовлетворительно</i>	обучающийся твердо знает материал курса, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения
<i>Неудовлетворительно</i>	обучающийся не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические вопросы или не справляется с ними самостоятельно.

Тестирование:

Процент результативности (правильных ответов при выполнении тестовых заданий)	Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений
80 - 100	удовлетворительно
менее 80	неудовлетворительно

Организационно-педагогические условия реализации программы

Организационно-педагогическими условиями подготовки слушателей по программе, обеспечивающими интенсификацию данного процесса, являются: открытость образовательной среды дополнительного профессионального образования для внедрения инноваций в процесс подготовки слушателей; отбор и структурирование содержания образования подготовки в соответствии с интегративно-моделирующими основаниями; интегративно-дифференцированная организация занятий в процессе подготовки слушателей с использованием современных технологий обучения; регулярное изменение характера деятельности в процессе подготовки с опорой на личный опыт обучающихся, их индивидуальную мотивационную направленность; организация самостоятельной работы обучающихся как средство формирования профессиональных компетенций; уровень профессиональной компетенции преподавателей, обеспечивающих процесс подготовки слушателей в системе дополнительного профессионального образования.

Образовательная среда организации позволяет обеспечить обучение слушателей по выбранной программе в соответствии с их способностями и возможностями; их готовность к выполнению разнообразных профессиональных функций, творческой самореализации и социальной адаптации в предстоящей деятельности. Образовательный процесс обучения открыт для внедрения различного рода инноваций, способствующих его интенсификации.

На уровне технологии обучения организационно-педагогическим условием является интегративно-дифференцированная организация занятий в процессе подготовки кадров в системе дополнительного профессионального образования с использованием современных технологий обучения. Интегративно-дифференцированная организация занятий предполагает помимо очного обучения, также использование в процессе подготовки слушателей обучение в системе электронного обучения или ДОТ различных методов и приемов обучения в зависимости от целей, специфики учебной дисциплины, периода обучения и особенностей обучающихся, а также оптимальное сочетание на отдельных этапах занятия различных форм работы. Взаимопомощь, взаимответственность, самоконтроль и взаимоконтроль развиваются у слушателей при организации самостоятельной познавательной деятельности.

Реализация программы обеспечивается доступом каждого слушателя к учебным материалам, формируемым по полному перечню дисциплин программы.

Учебный процесс построен на основе учебного плана, который включает в себя: лекции по всем дисциплинам курса и охватывает все дисциплины учебного плана.

Обучение с применением электронного обучения / дистанционных образовательных технологий (ДОТ) по программе основывается на off-line занятиях – самостоятельной работе слушателей, с использованием возможностей Интернет, в том числе с возможностью оказания технической поддержки в режиме on-line, а также с использованием почтовых электронных отправлений.

Виды учебной деятельности и работы

Виды учебной деятельности при очной форме обучения		Виды учебной деятельности обучающихся при заочной форме обучения посредством использования ЭО / ДОТ	
		On-line В режиме реального времени	Off-line Самостоятельное освоение материала
1.	Лекции	-	CD-диск, видеолекции и лекции-презентации, вебинары в записи)

2.	Практические занятия	-	Изучение учебно-методических материалов в различном исполнении; выполнение контрольных, расчетно-практических и расчетно-графических, тестовых и иных заданий; работа с интерактивными учебниками и учебно-методическими материалами, в том числе с сетевыми или автономными мультимедийными электронными учебниками, практикумами; работа с базами данных удаленного доступа)
3.	Консультации (индивидуальные) * вне сетки учебных занятий	chat- конференции, видеоконференции	Электронная почта, форум
4	Промежуточный контроль (зачет)	-	Ответы на вопросы самоконтроля в режиме off-line
5	Итоговый контроль (экзамен)	-	Тестирование в режиме off-line

Для реализации программы задействован следующий кадровый потенциал:

- Преподаватели учебных дисциплин – обеспечивается необходимый уровень компетенции преподавательского состава, прошедших подготовку по программам дополнительного профессионального образования повышения квалификации по подготовке преподавателей, обучающихся приемам оказания первой помощи / соответствующей дисциплины программы; использование при изучении программы эффективных методик преподавания, предполагающих решение слушателями ситуационных задач, контрольных вопросов.
- Административный персонал – обеспечивает условия для эффективной работы педагогического коллектива, осуществляет контроль и текущую организационную работу.
- Информационно-технологический персонал – обеспечивает функционирование информационной структуры (включая ремонт техники, оборудования, иного технического обеспечения образовательного процесса, поддержание сайта и т.п.).

При освоении материала посредством электронной информационно-образовательной среды ООО «Группа Содружество» использует закрытый персонализированный режим – предоставляемый посредством индивидуальных логина и пароля для каждого из обучаемых. Данный раздел после идентификации под учётной записью содержит всю совокупность образовательных и контрольных материалов, предусмотренных программой обучения. Логин и пароль предоставляются каждому из слушателей после зачисления слушателей на обучение в соответствии с приказом директора.

Непосредственное предоставление учебных материалов на персональных компьютерах построено на HTML формате, что обеспечивает высочайшую степень совместимости отображаемых учебных материалов вне зависимости от применяемого интернет браузера, его версии и операционной системы компьютера, а так же быструю загрузку и небольшой потребляемый интернет трафик у слушателей.

HTML – стандартизированный язык гипертекстовой разметки (соответствует международному стандарту ISO 8879), обеспечивающем отображение любых информационных материалов (текстовая, графическая, аудио-, видео- и смешанная информация). Язык HTML интерпретируется браузерами; полученный в результате интерпретации форматированный текст, графическая и иная информация отображаются на экране монитора компьютера или мобильного устройства.

ООО «Группа Содружество» посредством регистрации и предоставления индивидуального логина и пароля, обеспечивает каждому слушателю в течение всего периода обучения доступ к электронной информационно-образовательной среде «Онлайн Академия», а именно в определённый раздел (учебный курс) содержащий все электронные образовательные ресурсы, перечисленные в рабочей программе дисциплин (модулей), в объеме, необходимом для их освоения.

Системой электронного обучения «Онлайн Академия», посредством установления определённых сроков действия логина и пароля, для каждого из слушателей/групп слушателей устанавливаются фиксированные сроки (даты начала и окончания обучения), определяемые настоящей учебной программой и договором на обучение.

Доступ слушателя к информационным материалам – текстовой, графической, аудио-, видео- информации по программе обеспечивается через сеть «Интернет» в режиме 24 часа в сутки без учета объемов потребляемого трафика за исключением перерывов для проведения необходимых ремонтных и профилактических работ при обеспечении совокупной доступности услуг посредством регистрации и предоставления индивидуальных логина и пароля.

ООО «Группа Содружество» доводит до поступающих информацию об обязанностях слушателей при освоении программы использовать свой персональный компьютер/ноутбук/планшет/смартфон с доступом к сети интернет в соответствии с рекомендованными техническими параметрами:

- Операционная система – ОС семейства Windows 7, 8, 8.1.
- Офисные приложения – MS Office;
- Скорость доступа к сети Интернет не менее 750 кБит/сек;
- Наличие установленного флэш-плеера в веб браузере (Adobe Flash Player не ниже 11 версии);
- Наличие звуковой карты;
- Наличие подключенных наушников или колонок.

Требования к материально-техническому обеспечению при очном освоении материала:

1. Перечень нормативной документации.
2. В проведении лекционных и практических занятий используется материально-технические средства:
 - Учебная аудитория;
 - Персональные компьютеры;
 - Доска;
 - Столы и стулья;
 - Проектор;
 - Наглядные пособия.
3. Электронные презентационные материалы по темам:
 - Основы охраны труда;
 - Основы управления охраной труда в организации;
 - Специальные вопросы обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности;
4. Тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации.
5. Тематические плакаты об охране труда.
6. Тематические плакаты об оказании первой помощи пострадавшим.

Планируемые результаты освоения программы:

В результате изучения образовательной программы слушатели должны:

Знать (обладать общими компетенциями ОК):

- правила и порядок оказания само- и взаимопомощи при поражениях и травмах;
- этапы оказания первой помощи;
- правила и порядок транспортировки пострадавшего;
- причины возникновения различных травм и поражений на производстве и в быту;
- виды и характер травм и повреждений, при которых может потребоваться доврачебная медицинская помощь
- способы предотвращения чрезвычайных ситуаций и правила поведения при ЧС;

Уметь (обладать профессиональными компетенциями ПК):

- оказывать доврачебную медицинскую самопомощь и помощь пострадавшим, в зависимости от типа и степени имеющихся повреждений;
- определять наличие факторов угрозы жизни пострадавшего, установление тяжести повреждений;
- транспортировать пострадавшего.

Владеть:

- навыками определения состояния, при которых, оказывается, первая помощь;
- навыками отработки практических действий по оказанию первой помощи.

иметь представление:

- о признаках тяжелых состояний от полученных травм и прогнозировании последствий для жизни и здоровья пострадавшего;
- о неблагоприятном влиянии различных травм и поражений на организм человека в целом и характерных проявлений каждого из них.

В результате освоения образовательной программы слушатели должны обладать следующими **профессиональными компетенциями (ПК):**

ПК 1. – использовать знания по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи;

ПК 2. – использовать знания по определению состояния, при которых, оказывается, первая помощь;

ПК 3. – использовать мероприятия по оказанию первой доврачебной помощи при различных видах травм;

ПК 4. – использовать методы транспортировка пострадавших.

Документы, выдаваемые по итогам освоения программы: результаты проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим после завершения обучения требованиям охраны труда оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что слушатель прошел соответствующее обучение по охране труда.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть программы и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

№ п/п	Наименование учебных дисциплин	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практ. занятия	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	1,5	0,5	тест
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1	0,5	0,5	тест
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1	1	тест
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	1	1	тест
	Итоговая аттестация	1		1	экзамен (тестирование)
ИТОГО:		8	4	4	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
программы обучения по оказанию первой помощи пострадавшим

Наименование учебных дисциплин	Всего, ак. час	Дни освоения программы
		Очная форма обучения
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	1
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1	2
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	1
Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	2
Итоговая аттестация	1	1

Наименование учебных дисциплин	Всего, ак. час	Дни освоения программы
		Off-line
Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	1
Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1	Самостоятельное освоение материала off-line
Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	2	Самостоятельное освоение материала off-line
Оказание первой помощи при прочих состояниях	2	Самостоятельное освоение материала off-line
Итоговая аттестация	1	1 тестирование

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН

Рабочая программа учебной дисциплины «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи»

Содержание и последовательность изложения материала

Теоретическое занятие. Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Промежуточная аттестация (тест)

1. Какое наказание предусмотрено Уголовным кодексом за неумышленное причинение вреда жизни и здоровью пострадавшего в ходе оказания первой помощи?
 - a) **Наказание не предусматривается**
 - b) *Исправительные работы на срок до 2 лет, либо ограничением свободы на срок до 2 лет, либо принудительные работы на срок до 2 лет, либо лишение свободы на тот же срок*
 - c) *Ограничение свободы на срок до 3 лет, либо принудительные работы на срок до 3 лет, либо лишение свободы на тот же срок*
 - d) *Исправительные работы на срок до 1 года, либо ограничение свободы на срок до 1 года, либо принудительные работы на срок до 1 года, либо лишение свободы на тот же срок*
2. Кто вправе оказывать первую помощь?
 - a) **Все лица при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков**
 - b) *Только сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации, работники Государственной противопожарной службы, спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб*
 - c) *Только квалифицированный медицинский персонал*
3. Кто должен проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим?
 - a) **Все поступающие или переводимые на работу лица**
 - b) *Только работники рабочих профессий*
 - c) *Только специалисты отдела охраны труда*
 - d) *Только медицинский персонал организации*
4. В какой срок после приема на работу вновь принимаемые на работу сотрудники проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?
 - a) **В срок не более 1 месяца**

- b) *В срок не более 1 года*
 - c) *В срок не более 1 недели*
 - d) *В срок не более 1 квартала*
5. С какой периодичностью работодатель обязан организовывать проведение обучения работников рабочих профессий оказанию первой помощи пострадавшим?
- a) **Не реже 1 раза в год**
 - b) *Не реже 1 раза в 3 года*
 - c) *Не реже 1 раза в полугодие*
 - d) *Не реже 1 раза в квартал*
6. При каком из перечисленных состояний необходимо оказывать первую помощь?
- a) *Только при наружном кровотечении*
 - b) *Только при отсутствии сознания*
 - c) *Только при ожоге*
 - d) *Только при отравлении*
 - e) **При всех перечисленных состояниях**
7. Что из перечисленного является показателем, характеризующим нервно-психические перегрузки организма работающего, связанные с напряженностью трудового процесса?
- a) **Плотность сигналов и сообщений в единицу времени**
 - b) *Статическая нагрузка*
 - c) *Физическая динамическая нагрузка*
 - d) *Рабочая поза*
8. Что из перечисленного является показателем, характеризующим физические перегрузки организма работающего, связанные с тяжестью трудового процесса?
- a) *Только наклоны корпуса тела работника*
 - b) *Только рабочая поза*
 - c) *Только перемещение в пространстве*
 - d) *Только масса поднимаемого и перемещаемого вручную груза*
 - e) **Все перечисленное**
9. К какой категории воздействия опасных и вредных производственных факторов на организм человека относится воздействие канцерогенных веществ?
- a) **Химическое воздействие**
 - b) *Физическое воздействие*
 - c) *Психофизическое воздействие*
 - d) *Механическое воздействие*
10. Каким из перечисленных путей в организм человека могут проникнуть химические вещества?
- a) *Только по ингаляционному пути*
 - b) *Только через рот*
 - c) *Только через открытые раны*
 - d) *Только через кожные покровы и слизистые оболочки*
 - e) **Всеми перечисленными путями**
11. Какой из перечисленных производственных факторов связан с аномальными микроклиматическими параметрами воздушной среды на местонахождении работающего?
- a) **Повышенная температура воздуха**
 - b) *Пониженное барометрическое давление воздуха*
 - c) *Чрезмерно высокая температура материальных объектов производственной среды*
 - d) *Повышенный уровень общей вибрации*

12. Какой из перечисленных производственных факторов является необнаруживаемым органолептически (на основе анализа восприятия органов чувств)?
- a) *Электрический потенциал*
 - b) *Вибрация*
 - c) *Шум*
 - d) *Шероховатость*
13. Как называется производственный фактор, воздействие которого может привести к травме работника?
- a) *Опасный*
 - b) *Неблагоприятный*
 - c) *Вредный*
 - d) *Травмирующий*
14. На какие группы по сфере происхождения подразделяются производственные факторы?
- a) *Факторы производственной среды и факторы трудового процесса*
 - b) *Прямо действующие и косвенно действующие факторы*
 - c) *Абиотические и биотические факторы*
 - d) *Факторы первого, второго и третьего порядка*

Рабочая программа учебной дисциплины
«Оказание первой помощи при отсутствии сознания,
остановке дыхания и кровообращения»

Содержание и последовательность изложения материала

Теоретическое занятие. Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие. Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб. Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Промежуточная аттестация (тест)

1. Какой должна быть продолжительность одного выдоха при проведении искусственного дыхания?
 - a) **1 секунда**
 - b) 2 секунды
 - c) Рекомендации по времени отсутствуют
 - d) 0,5 секунды
2. В каком случае допускается прекратить проведение сердечно-легочной реанимации?
 - a) Только в случае появления у пострадавшего явных признаков жизни
 - b) Только в случае прибытия бригады скорой помощи
 - c) Только в случае невозможности продолжения сердечно-легочной реанимации ввиду физической усталости
 - d) **Во всех перечисленных случаях**
3. Каким должно быть соотношение непрямого массажа сердца и искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации?
 - a) **30:2**
 - b) 15:2
 - c) 15:1

- d) 60:4*
4. Какова рекомендуемая глубина продавливания грудной клетки при проведении непрямого массажа сердца?
- a) 5 - 6 см*
 - b) 2 - 3 см*
 - c) 3 - 4 см*
 - d) 4 - 5 см*
5. С какой скоростью должен производиться непрямой массаж сердца?
- a) 100 - 120 надавливаний в минуту*
 - b) 60 - 80 надавливаний в минуту*
 - c) 140 - 160 надавливаний в минуту*
 - d) 70 - 90 надавливаний в минуту*
6. Расставьте в правильной последовательности подготовительные этапы проведения сердечно-легочной реанимации:
- 1) Определение наличия сознания у пострадавшего
 - 2) Определение наличия самостоятельного дыхания
 - 3) Проведение сердечно-легочной реанимации
- a) 1, 3, 2*
 - b) 1, 2, 3*
 - c) 2, 3, 1*

Рабочая программа учебной дисциплины «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»

Содержание и последовательность изложения материала

Теоретическое занятие. Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей. Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий). Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Промежуточная аттестация (тест)

1. Какое положение необходимо придать пострадавшему при значительной кровопотере?
 - а) Положение лежа сидя или полусидя

- b) *Положение лягушки с подложенным под колени валиком*
 - c) **Положение лежа на спине с приподнятыми ногами**
 - d) *Положение на спине на твердой ровной поверхности*
2. На какое максимальное время допускается повторно накладывать кровоостанавливающий жгут?
- a) **15 минут**
 - b) *10 минут*
 - c) *30 минут*
 - d) *60 минут*
3. На какое время накладывается кровоостанавливающий жгут?
- a. **Летом - на 60 минут, зимой - на 30 минут**
 - b) *Летом - на 30 минут, зимой - на 15 минут*
 - c) *Летом - на 90 минут, зимой - на 60 минут*
 - d) *Летом - на 60 минут, зимой - на 90 минут*
4. На какое максимальное время накладывается кровоостанавливающий жгут?
- a) **Летом - на 120 минут, зимой - на 90 минут**
 - b) *Летом - на 30 минут, зимой - на 15 минут*
 - c) *Летом - на 90 минут, зимой - на 60 минут*
 - d) *Летом - на 60 минут, зимой - на 90 минут*
5. Что необходимо сделать, если давящая повязка начинает промокать?
- a) **Наложить поверх давящей повязки несколько плотно свернутых салфеток, крепко надавить ладонью поверх повязки, туго забинтовать**
 - b) *Снять промокшую повязку и наложить новую, не промывая рану*
 - c) *Снять промокшую повязку, удалить сгустки крови и тромбы, наложить новую повязку*
 - d) *Не снимая повязки, ввести инъекцию коагулирующих препаратов внутривенно выше места ранения*
6. Какой способ применяется для временной остановки артериального кровотечения из крупной артерии?
- a) **Пальцевое прижатие артерии**
 - b) *Инъекция коагулирующих препаратов внутривенно*
 - c) *Промывание раны и удаление из нее мелких предметов (осколков)*
 - d) *Наложение кровоостанавливающего жгута ниже раны на 5 см*
7. Каким способом предпочтительнее останавливать наружное кровотечение?
- a) **Оказывать прямое давление на рану**
 - b) *Использовать точки прижатия артерии и подъем конечности*
 - c) *Вводить инъекции коагулирующих препаратов внутривенно*
 - d) *Использовать жгут-закрутку*
8. Расставьте в правильной последовательности этапы первой помощи при наружном кровотечении:
- 1) Надеть на себя медицинские перчатки
 - 2) Проверить у пострадавшего наличие сознания
 - 3) Провести обзорный осмотр для определения сильного наружного кровотечения
 - 4) Остановить кровотечение
- a) *1, 3, 2, 4*
 - b) **1, 2, 3, 4**
 - c) *1, 2, 4, 3*

Рабочая программа учебной дисциплины «Оказание первой помощи при прочих состояниях»

Содержание и последовательность изложения материала

Теоретическое занятие. Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере. Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания). Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника. Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Промежуточная аттестация (тест)

1. Расставьте в правильной последовательности действия по оказанию первой помощи при отморожениях:
 - 1) Внести пострадавшего в теплое помещение;
 - 2) Укутать отмороженные участки тела в несколько слоев;
 - 3) Укутать пострадавшего в одеяла;
 - a) 3, 2, 1
 - b) 2, 3, 1
 - c) 1, 2, 3
2. Что из перечисленного рекомендуется осуществить при оказании первой помощи при общем переохлаждении?
 - a) **Дать пострадавшему обильное горячее сладкое питье**
 - b) Дать пострадавшему алкоголь в качестве разогревающего средства

- c) Поместить пострадавшего в воду при температуре между 50 °С и 60 °С*
 - d) Растереть отмороженные участки тела пострадавшего руками*
- 3. В воду какой температуры рекомендуется погружать обмороженные части тела при повторном согревании?
 - a) от 37 °С до 40 °С*
 - b) от 50 °С до 60 °С*
 - c) от 60 °С до 70 °С*
 - d) от 30 °С до 36 °С*
- 4. Что из перечисленного рекомендуется осуществить при оказании первой помощи при отморожениях?
 - a) Укутать отмороженные участки тела в несколько слоев*
 - b) Растереть отмороженные участки тела пострадавшего снегом*
 - c) Поместить пострадавшего в воду при температуре между 50 °С и 60 °С*
 - d) Дать пострадавшему алкоголь в качестве разогревающего средства*
- 5. В каком случае можно вскрывать ожоговые волдыри?
 - a) В случае если ожоговая поверхность обработана спиртосодержащим раствором*
 - b) В случае если охлаждение ожоговой поверхности осуществлялось более 20 минут*
 - c) В случае если с ожоговой поверхности удалена прилипшая одежда*
 - d) Запрещено в любом случае*
- 6. Что следует применять для охлаждения ожогов?
 - a) Проточную воду из-под крана*
 - b) Лед*
 - c) Воду при температуре 0 °С*
 - d) Охлаждающий гель*
- 7. Что из перечисленного рекомендуется сделать в качестве первой помощи при термическом ожоге?
 - a) Наложить на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки*
 - b) Нанести на ожог масло животного или растительного происхождения*
 - c) Вскрыть пузыри и обработать рану спиртосодержащими растворами*
 - d) Удалить из раны посторонние предметы и прилипшую одежду, наложить повязку.*

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ

1. Конституция Российской Федерации, http://docs.cntd.ru/document/konstitucii_a-rossiiskoi-federacii.
2. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях. <http://docs.cntd.ru/document/901807667>.
3. Трудовой кодекс Российской Федерации. <http://docs.cntd.ru/document/901807664/>
4. Налоговый кодекс Российской Федерации
5. Уголовный кодекс Российской Федерации, статья 143 «Нарушение правил охраны труда». <http://docs.cntd.ru/document/9017477>.
6. Федеральный закон от 12 января 1996 года № 10-ФЗ «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности», статья 20 «Права профсоюзов в области охраны труда и окружающей среды», <http://docs.cntd.ru/document/9015224>
7. Федеральный закон 21 июля 1997 года № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов», <http://docs.cntd.ru/document/9046058>
8. Федеральный закон от 24 июля 1998 года № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний». <http://docs.cntd.ru/document/901713539#>
9. Федеральный закон от 29 июля 2004 года № 98-ФЗ «О коммерческой тайне», статья 11 «Охрана конфиденциальности информации в рамках трудовых отношений». <http://docs.cntd.ru/document/901904607>.
10. Федеральный закон от 28 декабря 2013 года № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда», <http://docs.cntd.ru/document/499067392>
11. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 сентября 2021 года N 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».
12. Постановление Правительства Российской Федерации от 25 февраля 2000 года № 163 «Об утверждении Перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет». <http://docs.cntd.ru/document/901756021>.
13. Постановление Правительства Российской Федерации от 16 октября 2000 года № 789 «Об утверждении Правил установления степени утраты профессиональной трудоспособности в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний». <http://www.rosmintrud.ru/docs/government/postan/151>.
14. Постановление Правительства Российской Федерации от 23 сентября 2002 года № 695 «О прохождении обязательного психиатрического освидетельствования работниками, осуществляющими отдельные виды деятельности, в том числе деятельность, связанную с источниками повышенной опасности (с влиянием вредных веществ и неблагоприятных производственных факторов), а также работающими в условиях повышенной опасности». <http://docs.cntd.ru/document/901827804>.
15. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 7 апреля 1999 года № 7 «Об утверждении Норм предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную». <http://docs.cntd.ru/document/901738585>.
16. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".
17. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18.07.2019 № 512н "Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин"
18. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от

13.05.2021 № 313н «О внесении изменений в перечень производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 июля 2019 г. № 512н.

19. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17.06.2021 № 406н «О форме и Порядке подачи декларации соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда, Порядке формирования и ведения реестра деклараций соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда».

20. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.09.2021 № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».

21. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 656н «Об утверждении примерно перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица))».

22. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.10.2021 № 757н «Об утверждении формы сертификата эксперта на право выполнения работ по специальной оценке условий труда, технических требований к нему, инструкции по заполнению бланка сертификата эксперта на право выполнения работ по специальной оценке условий труда и Порядка формирования и ведения реестра экспертов организаций, проводящих специальную оценку условий труда».

23. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.10.2021 № 765н «Об утверждении типовых форм документов, необходимых для проведения государственной экспертизы условий труда».

24. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами» (вступает в силу с 01 сентября 2023 г.).

25. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».

26. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» (не применяется до 01.01.2023).

27. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

28. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 года N 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».

29. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 775н «Об утверждении Порядка проведения государственной экспертизы условий труда».

30. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда".

31. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от

22.09.2021 № 650н "Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда".

32. Приказ МЧС России от 18.11.2021 N 806 "Об определении Порядка, видов, сроков обучения лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность в организациях, по программам противопожарного инструктажа, требований к содержанию указанных программ и категорий лиц, проходящих обучение по дополнительным профессиональным программам в области пожарной безопасности".

33. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17.12.2021 № 894 Об утверждении Рекомендаций по размещению работодателем информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

34. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.11.2021 № 1092н «Об утверждении порядка проведения обязательного медицинского освидетельствования водителей транспортных средств (кандидатов в водители транспортных средств), порядка выдачи и формы медицинского заключения о наличии (об отсутствии) у водителей транспортных средств (кандидатов в водители транспортных средств) медицинских противопоказаний, медицинских показаний или медицинских ограничений к управлению транспортными средствами, а также о признании утратившими силу отдельных приказов Министерства здравоохранения Российской Федерации».

35. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 года № 477 «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи (с изменениями на 7 ноября 2012 года), <http://docs.cntd.ru/document/902347094>.

36. Профессиональный стандарт «Специалист в области охраны труда» (Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 апреля 2021 г. N 274н) <https://docs.cntd.ru/document/603666664>.

37. Распоряжение Правительства РФ от 04.12.2021 № 3455р «О перечне работ, на которые не распространяется запрет, установленный статьей 214.1 Трудового кодекса Российской Федерации».

38. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации, Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 года № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций» (дата окончания действия – 01 сентября 2022)

39. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"». СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания.

40. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года N 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда"». СП 2.2.3670-20 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда.

41. Приказ Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 10 июля 2007 года № 169-ст «О введении в действие межгосударственного стандарта».

42. Приказ Министерства и социальной защиты Российской Федерации от 15 декабря 2020 года N 903н "Об утверждении правил по охране труда при эксплуатации электроустановок".

43. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 июня 2009 года № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил

обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».

<https://ohranatruda.ru/otbiblio/normativ/datanormativ/56/56474/>.

44. Приказ Минздравсоцразвития России от 1 июня 2009 года N 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» (действует до 01 сентября 2023 г.).

45. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 16 февраля 2009 года № 45н «Об утверждении норм и условий бесплатной выдачи работникам, занятым на работах с вредными условиями труда, молока или других равноценных пищевых продуктов, Порядка осуществления компенсационной выплаты в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов, и Перечня вредных производственных факторов, при воздействии которых в профилактических целях рекомендуется употребление молока или других равноценных пищевых продуктов» (действует до 01 сентября 2022 г.).

46. Приказ Минтруда России от 12 мая 2022 года N 291н «Об утверждении перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты, в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов».

47. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 16 февраля 2009 года № 46н «Об утверждении Перечня производств, профессий и должностей, работа в которых дает право на бесплатное получение лечебно-профилактического питания в связи с особо вредными условиями труда, рационов лечебно-профилактического питания, норм бесплатной выдачи витаминных препаратов и Правил бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания» (действует до 01 сентября 2022 г.).

48. Приказ Минтруда России от 16 мая 2022 года N 298н «Об утверждении перечня отдельных видов работ, при выполнении которых работникам предоставляется бесплатно по установленным нормам лечебно-профилактическое питание, норм бесплатной выдачи витаминных препаратов, а также норм и условий бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания».

49. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами» (действует до 01 сентября 2023 г.).

50. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15 декабря 2020 года N 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».

51. Приказ Минтруда России и Минздрава России от 31 декабря 2020 года N 988н/1420н «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры».

52. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 года № 33н «Об утверждении методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов,

формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению», <http://docs.cntd.ru/document/499072756>.

53. Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 15 декабря 2020 года N 536 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности "Правила промышленной безопасности при использовании оборудования, работающего под избыточным давлением"»

54. «ПОТ РО-14000-002-98. Положение. Обеспечение безопасности производственного оборудования», утвержденные Министерством экономики Российской Федерации 20 января 1998 года.

55. «Положение. Техническая эксплуатация промышленных зданий и сооружений. ПОТ РО 14000-004-98», утвержденное Департаментом экономики машиностроения Министерства экономики Российской Федерации 12 февраля 1998 года.

56. «ГОСТ 12.0.003-2015. Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация», введенный в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 09 июня 2016 года № 602-ст, <https://internet-law.ru/gosts/gost/62075>

57. «ГОСТ 12.1.005-88. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны», утвержденный и введенный в действие постановлением Госстандарта СССР от 29 сентября 1988 года № 3388.

<http://www.tehlit.ru/lilibPagesgost/1583.htm><http://docs.cntd.ru/document/1200003608>

58. «ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения», введенный в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 09 июня 2016 года № 600-ст, <http://docs.cntd.ru/document/437035939>.

59. «ГОСТ 12.1.004-91. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Пожарная безопасность. Общие требования», утвержденный Постановлением Госстандарта СССР от 14 июня 1991 года № 875, [http://www.tehlit.ru/lilibPagesgost/3254,htm](http://www.tehlit.ru/lilibPagesgost/3254.htm). <http://docs.cntd.ru/document/9051953/>

60. «ГОСТ 12.4.026-2015. Система стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний», введенный в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 10 июня 2016 года № 614-ст, <http://docs.cntd.ru/document/1200136061>

61. Профессиональный стандарт «Специалист в области охраны труда» (Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 апреля 2021 г. N 274н) <https://docs.cntd.ru/document/603666664>

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
Экзаменационные билеты для итоговой проверки знаний требований
оказания первой помощи пострадавшим
очной формы обучения

БИЛЕТ № 1

1. Что допускается использовать в качестве иммобилизующего средства при переломах конечностей?
2. Как выполняется иммобилизация травмированной конечности?
3. Каково предельно допустимое время применения охлаждения на месте вывиха суставов и травмированных мягких тканей?
4. В каком случае разрешается возвращение выпавших внутренних органов в брюшную полость пострадавшего?

БИЛЕТ № 2

1. Что входит в мероприятия по оказанию первой помощи при ранении живота?
2. Что необходимо предпринять при оказании первой помощи пострадавшему с инородным предметом в ране грудной клетки?
3. Признаки ранения грудной клетки?
4. Что необходимо сделать при носовом кровотечении?

БИЛЕТ № 3

1. Какие действия необходимо предпринять в качестве первой помощи при травмах глаз и век?
2. Что необходимо предпринять в качестве первой помощи при обнаружении травмы головы у пострадавшего?
3. Что, в соответствии с законодательством, входит в состав аптечки для оказания первой помощи?
4. Что обязательно должно быть надето на человека, оказывающего первую помощь, во время выполнения мероприятий по первой помощи?

БИЛЕТ № 4

1. Что необходимо сделать по истечении срока годности изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечки?
2. Назовите полный перечень изделий медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран, которые должны быть в аптечке.
3. В каком случае для устранения непроходимости дыхательных путей допускается использовать выметающее движение пальцем?
4. Какое положение рекомендовано придать пострадавшему после восстановления дыхания?

БИЛЕТ № 5

1. Назовите признаки удушья.
2. Назовите номера телефонов, по которым осуществляется вызов скорой медицинской помощи.
3. Что следует осуществить лицу, оказывающему первую помощь, для проверки дыхания пострадавшего, если он находится без сознания в положении лежа на животе?

4. Какое положение необходимо придать пострадавшему при травмах грудной клетки?

БИЛЕТ № 6

1. Какое положение необходимо придать пострадавшему при частой рвоте?
2. Что запрещается при переносе пострадавших?
3. Какое положение необходимо придать пострадавшему с большой потерей крови при перемещении?
4. В каком случае переносить пострадавшего необходимо головой вперед?

БИЛЕТ № 7

1. Перечислите мероприятия по оказанию первой помощи.
2. Что необходимо сделать в качестве первой помощи при тепловом (солнечном) ударе?
3. Как называется незамедлительная помощь, оказываемая больному или пострадавшему до момента прибытия профессионалов?
4. Дайте определение понятию "первая помощь".

БИЛЕТ № 8

1. Что необходимо сделать в первую очередь при оказании первой помощи при укусе животного?
2. Как рекомендуется удалить клеща при оказании первой помощи?
3. Что необходимо сделать в качестве первой помощи при укусе насекомого?
4. Что необходимо сделать в качестве первой помощи при укусе ядовитой змеи?

БИЛЕТ № 9

1. Что необходимо сделать в качестве первой помощи при отравлении угарным газом?
2. Что необходимо сделать в качестве первой помощи при контакте химических веществ с кожными покровами пострадавшего?
3. Назовите симптомы отравления угарным газом.
4. В каком направлении рекомендуется промывать глаза при попадании в них химических веществ?

БИЛЕТ № 10

1. Что необходимо сделать в случае отсутствия у пострадавшего сознания и дыхания после воздействия на него электрического тока?
2. На какое минимальное расстояние необходимо оттащить пострадавшего от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением?
3. Как следует подходить к месту расположению человека, пострадавшего от электрического тока?
4. Назовите признаки теплового (солнечного) удара.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
Тест для итоговой проверки знаний требований
оказания первой помощи пострадавшим
заочной формы обучения с применением электронного обучения / дистанционных
образовательных технологий

1. Что допускается использовать в качестве иммобилизующего средства при переломах конечностей?
 - a) *Только палки и доски*
 - b) *Только бинтовку к здоровой ноге или к туловищу*
 - c) *Только специальные шины*
 - d) **Все перечисленное**
2. Как выполняется иммобилизация травмированной конечности?
 - a) *Обездвиживанием 2 соседних суставов*
 - b) *Обездвиживанием 1 сустава, расположенного выше места перелома*
 - c) **Обездвиживанием 1 сустава, расположенного ниже места перелома**
3. Каково предельно допустимое время применения охлаждения на месте вывиха суставов и травмированных мягких тканей?
 - a) **20 минут**
 - b) *10 минут*
 - c) *45 минут*
 - d) *60 минут*
4. В каком случае разрешается возвращение выпавших внутренних органов в брюшную полость пострадавшего?
 - a) *В случае если обеспечена стерильность проведения данной процедуры*
 - b) *В случае если с момента получения ранения прошло не более 10 минут*
 - c) *В случае если пострадавший дал устное согласие на данную процедуру*
 - d) **Запрещается в любом случае**
5. Что из перечисленного входит в мероприятия по оказанию первой помощи при ранении живота? Укажите два варианта ответа
 - a) **Наложение вокруг выпавших внутренних органов повязки**
 - b) *Возвращение выпавших внутренних органов в брюшную полость*
 - c) *Снабжение пострадавшего обильным горячим питьем*
 - d) **Укутывание пострадавшего теплыми одеялами, одеждой**
6. Что необходимо предпринять при оказании первой помощи пострадавшему с инородным предметом в ране грудной клетки?
 - a) **Зафиксировать инородный предмет валиками и бинтами**
 - b) *Извлечь из раны инородный предмет*
 - c) *Извлечь из раны инородный предмет, обработать его антисептиком и вернуть на прежнее место*
7. Что из перечисленного является признаком ранения грудной клетки?
 - a) **Кровотечение из раны на грудной клетке с возможным образованием пузырей и подсасыванием воздуха**
 - b) *Кашель с мокротой желтого или зеленоватого цвета, озноб, поверхностное дыхание и одышка*
 - c) *Локальная болезненность, припухлость, деформация, кровоизлияние и укорочение надплечья, плечо опущено и смещено спереди*
8. Что необходимо сделать при носовом кровотечении?
 - a) **Наклонить голову вперед, сжать крылья носа**
 - b) *Запрокинуть голову назад, сжать крылья носа*

- c) *Принять внутрь одну таблетку анальгина*
d) *Прижать сонную артерию*
9. Какие действия необходимо предпринять в качестве первой помощи при травмах глаз и век?
a) ***Наложить повязку на оба глаза вне зависимости от того, здоров ли второй***
b) *Наложить повязку только на травмированный глаз*
c) *Промыть глаз и удалить из него мелкие предметы (осколки), наложить повязку*
d) *Обработать травмированный глаз антисептическими средствами и наложить повязку*
10. Что необходимо предпринять в качестве первой помощи при обнаружении травмы головы у пострадавшего?
a) ***Остановить кровотечение прямым давлением на рану или наложением давящей повязки, приложить холод к голове***
b) *Дать пострадавшему таблетку анальгина и предоставить ему покой*
c) *Внутримышечно ввести 0,3 - 0,5 мл раствора адреналина*
d) *Предложить пострадавшему горячий крепкий черный чай или кофе*
11. Что из перечисленного, в соответствии с законодательством, входит в состав аптечки для оказания первой помощи?
a) *Раствор гидроксида аммония (нашатырный спирт)*
b) *Метамизол натрия (анальгин)*
c) *Пероксид водорода*
d) ***Жгут кровоостанавливающий***
12. Что обязательно должно быть надето на человека, оказывающего первую помощь, во время выполнения мероприятий по первой помощи?
a) ***Медицинские перчатки***
b) *Медицинская маска*
c) *Медицинский халат*
13. Что необходимо сделать по истечении срока годности изделий медицинского назначения, входящих в состав аптечки?
a) *Заменить схожими по функционалу изделиями*
b) *Приобрести новую аптечку, независимо от того, закончился ли срок годности у остальных изделий*
c) ***Пополнить аптечку данными изделиями***
d) *Провести экспертизу для продления срока годности изделий*
14. Какой из перечисленных ответов содержит полный и достаточный перечень изделий медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран, которые должны быть в аптечке?
a) *Бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут*
b) ***Стерильные салфетки, бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут***
c) *Бинты различной ширины, вата и лейкопластырь*
d) *Пинцет для удаления сгустков крови, стерильные салфетки, бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут*
15. В каком случае для устранения непроходимости дыхательных путей допускается использовать выметающее движение пальцем?
a) ***В случае если твердое тело виднеется в дыхательных путях***
b) *В случае если пострадавший находится в сознании*
c) *В случае если пострадавший дал согласие на данную процедуру*
d) *Запрещается в любом случае*

16. Какое положение рекомендовано придать пострадавшему после восстановления дыхания?
- a) **Боковое положение**
 - b) Положение лежа на спине на твердой ровной поверхности
 - c) Положение сидя или полусидя
 - d) Положение лягушки с подложенным под колени валиком
17. Что из перечисленного является признаком удушья?
- a) Только кашель, либо с применением силы, либо бессильный
 - b) Только синеватый оттенок кожи
 - c) Только произведение высокочастотного шума во время вдыхания или шумное вдыхание
 - d) Только неспособность кашлять, говорить, плакать или дышать
 - e) **Все перечисленное**
18. В каком из перечисленных вариантов ответов перечислены номера телефонов, по которым осуществляется вызов скорой медицинской помощи?
- a) **03, 103, 112**
 - b) 02, 102
 - c) 04, 114
 - d) 01, 101, 111
19. Что следует осуществить лицу, оказывающему первую помощь, для проверки дыхания пострадавшего, если он находится без сознания в положении лежа на животе?
- a) **Придать пострадавшему положение лежа на спине**
 - b) Не перемещать пострадавшего
 - c) Придать пострадавшему боковое положение
 - d) Придать пострадавшему положение сидя или полусидя
20. Какое положение необходимо придать пострадавшему при травмах грудной клетки?
- a) **Положение сидя или полусидя**
 - b) Положение лягушки с подложенным под колени валиком
 - c) Боковое положение
 - d) Положение на спине на твердой ровной поверхности
21. Какое положение необходимо придать пострадавшему при частой рвоте?
- a) **Боковое положение**
 - b) Положение лежа на спине с приподнятыми и согнутыми в коленях ногах
 - c) Положение сидя или полусидя
 - d) Положение лежа на спине на твердой ровной поверхности
22. Что запрещается при переносе пострадавших?
- a) **Идти в ногу**
 - b) Менять направление движения
 - c) Останавливаться
 - d) Менять скорость движения
23. Какое положение необходимо придать пострадавшему с большой потерей крови при перемещении?
- a) **Ноги должны быть выше головы**
 - b) Голова должны быть выше ног
 - c) Положение лежа "на правом боку"
 - d) Положение лежа "на левом боку"
24. В каком случае переносить пострадавшего необходимо головой вперед?
- a) **В случае подъема по лестнице**
 - b) В случае спуска по лестнице
 - c) В случае выноса из транспорта

- d) *Запрещается в любом случае*
25. Что из перечисленного входит в перечень мероприятий по оказанию первой помощи?
- a) *Только проведение сердечно-легочной реанимации*
 - b) *Только восстановление проходимости дыхательных путей*
 - c) *Только временная остановка наружного кровотечения*
 - d) *Только вызов скорой медицинской помощи*
 - e) **Все перечисленное**
26. Что из перечисленного входит в перечень мероприятий по оказанию первой помощи?
- a) **Придание пострадавшему оптимального положения тела**
 - b) *Внутривенная инъекция глюкозы пострадавшему*
 - c) *Прием пострадавшим внутрь препаратов коагулирующего действия*
 - d) *Внутримышечная инъекция морфина пострадавшему*
27. При каком из перечисленных состояний и заболеваний необходимо оказывать первую помощь в соответствии с законодательством?
- a) *Только при отморожении*
 - b) *Только при остановке дыхания и кровообращения*
 - c) *Только при отсутствии сознания*
 - d) *Только при инородных телах в верхних дыхательных путях*
 - e) **При всех перечисленных**
28. При каком из перечисленных состояний и заболеваний необходимо оказывать первую помощь в соответствии с законодательством?
- a) *Только при отморожении*
 - b) *Только при остановке дыхания и кровообращения*
 - c) *Только при отсутствии сознания*
 - d) *Только при инородных телах в верхних дыхательных путях*
 - e) **При всех перечисленных**
29. Кто обязан организовать оказание первой помощи пострадавшим при несчастном случае на производстве?
- a) **Работодатель**
 - b) *Медицинский работник, прибывший на место аварии первым*
 - c) *Начальник отдела охраны труда*
 - d) *Лицо, ответственное за организацию производственного контроля*
30. Какое из перечисленных понятий определяется как незамедлительная помощь, оказываемая больному или пострадавшему до момента прибытия профессионалов?
- a) **Первая помощь**
 - b) *Первая доврачебная помощь*
 - c) *Первая медицинская помощь*
 - d) *Первичная медико-санитарная помощь*
31. Какое из перечисленных определений соответствует понятию "первая помощь"?
- a) **Незамедлительная помощь, оказываемая больному или пострадавшему до момента прибытия профессионалов**
 - b) *Деятельность медицинского персонала по оказанию услуг в целях сохранения, укрепления, предупреждения, лечения либо восстановления физического и психического здоровья человека, регулирования, управления и конструирования жизнедеятельности человеческого организма с использованием всех дозволенных методов и технологий*
 - c) *Комплекс мероприятий, направленных на поддержание и (или) восстановление здоровья и включающих в себя предоставление медицинских услуг*

- d) *Совокупность характеристик, отражающих своевременность оказания медицинской помощи, правильность выбора методов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации при оказании медицинской помощи, степень достижения запланированного результата*
32. Что необходимо сделать в первую очередь при оказании первой помощи при укусе животного?
- a) **Обильно промыть укус**
 - b) *Не промывая укус, наложить на него стерильную повязку*
 - c) *Не промывая укус, наложить холод*
 - d) *Ввести два куба адреналина внутримышечно*
33. Как рекомендуется удалить клеща при оказании первой помощи?
- a) **Вытащить из кожи с применением пинцета**
 - b) *Выдавить клеща двумя большими пальцами*
 - c) *Не рекомендуется удалять клеща вне медицинского учреждения*
 - d) *Срезать наружную часть клеща, наложить стерильную повязку на место укуса, удалить оставшуюся часть клеща в медицинском учреждении*
34. Что необходимо сделать в качестве первой помощи при укусе насекомого?
- a) **Удалить жало, приложить холод к месту укуса**
 - b) *Удалить жало, разогреть место укуса массирующими движениями*
 - c) *Не удаляя жало, наложить на место укуса охлаждающий компресс*
35. Что необходимо сделать в качестве первой помощи при укусе ядовитой змеи?
- a) **Ограничить подвижность травмированной конечности**
 - b) *Отсосать яд из места укуса*
 - c) *Наложить кровоостанавливающий жгут выше места укуса*
 - d) *Обеспечить активную физическую активность пострадавшего*
36. Что из перечисленного следует осуществить в первую очередь при оказании первой помощи при отравлении угарным газом?
- a) **Переместить пострадавшего из области, заполненной газом**
 - b) *Промыть пострадавшему желудок 3 литрами воды*
 - c) *Дать пострадавшему обильное питье*
37. Что из перечисленного следует осуществить в качестве оказания первой помощи при контакте химических веществ с кожными покровами пострадавшего?
- a) **Промыть кожу большим количеством чистой воды**
 - b) *Приложить к месту химического ожога компресс*
 - c) *Обработать кожу спиртосодержащим раствором*
 - d) *Нанести на кожу охлаждающий крем или мазь*
38. Что из перечисленного является симптомом отравления угарным газом?
- a) *Только головная боль*
 - b) *Только рвота и тошнота*
 - c) *Только мышечная слабость и судороги*
 - d) *Только потеря сознания*
 - e) **Все перечисленное**
39. В каком направлении рекомендуется промывать глаза при попадании в них химических веществ?
- a) **Так, чтобы течение воды происходило от носа к виску**
 - b) *При боковом положении головы течение воды от виска к носу*
 - c) *Течение воды от носа ко лбу*
 - d) *Так, чтобы течение воды происходило от носа ко лбу*
40. Что необходимо сделать в случае отсутствия у пострадавшего сознания и дыхания после воздействия на него электрического тока?

- a) **Провести сердечно-легочную реанимацию**
 - b) Приложить холод к голове пострадавшего
 - c) Вывести пострадавшего из бессознательного состояния неожиданным для него действием (облить холодной водой, громко крикнуть)
 - d) Массирующими движениями размять поврежденные ткани в местах входа, выхода и на пути движения тока
41. На какое минимальное расстояние необходимо оттащить пострадавшего от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением?
- a) **10 метров**
 - b) 5 метров
 - c) 8 метров
 - d) 6 метров
42. Чем из перечисленного следует сбросить с пострадавшего электрический провод?
- a) **Деревянной палкой**
 - b) Тыльной стороной руки
 - c) Алюминиевым стержнем
 - d) Хромированной трубой
43. Как следует подходить к месту расположению человека, пострадавшего от электрического тока?
- a) Обычным шагом
 - b) **Мелкими шагами, не отрывая ног от земли**
 - c) Широкими шагами в ускоренном темпе
 - d) Бегом
44. Какие из перечисленных действий необходимо осуществить при оказании первой помощи при тепловом (солнечном) ударе?
- a) Только положить на голову, шею и паховую область пострадавшего смоченные в холодной воде полотенца
 - b) Только обеспечить пострадавшего обильным прохладным питьем
 - c) Только придать пострадавшему боковое положение
 - d) **Все перечисленные мероприятия**
45. Что из перечисленного является признаком теплового (солнечного) удара?
- a) Только повышенная температура тела
 - b) Только головная боль
 - c) Только головокружение
 - d) Только тошнота и рвота
 - e) **Все перечисленное**
46. При каких действиях достигается наибольшая эффективность оказания помощи при выведении пострадавшего из обморока?
- a) При нажатии на точку в центре носогубного треугольника.
 - b) При укутывании пострадавшего в одеяло, приведения его в боковое устойчивое положение.
 - v) **При поднятии ног пострадавшего выше уровня тела, при скручивающем нажатии на середину грудины, при наличии нашатырного спирта - при поднесении к носу и смазывании висков ваткой, смоченной нашатырным спиртом.**
47. При попадании слезоточивых и раздражающих веществ в глаза необходимо:
- a) Протереть глаза масляным тампоном.
 - b) Протереть глаза сухой ветошью.
 - v) **Промыть глаза обильной струей теплой воды, затем 2% раствором бикарбоната натрия (сода).**

48. В каком порядке проводятся мероприятия первой помощи при ранении?
- Обеззараживание раны, наложение повязки, остановка кровотечения.
 - Остановка кровотечения, обеззараживание раны, наложение повязки.**
 - Остановка кровотечения, наложение повязки
49. Время наложения кровоостанавливающего жгута:
- Летом – не более чем на 30 минут, зимой – не более чем на 1 час.
 - Не более чем на 30 минут, независимо от окружающей температуры.
 - Летом – не более чем на 1 час, зимой – не более чем на 30 минут.**
50. Что надо делать в случае, если у пострадавшего развился приступ эпилепсии (судорожный приступ)?
- Придерживать пострадавшего за голову, для предотвращения укуса языка и его западения ввести в рот ложку, по окончании приступа перевести в устойчивое боковое положение.**
 - Удерживать пострадавшего за руки и ноги, для предотвращения укуса языка и его западения ввести в рот ложку, по окончании приступа перевести в устойчивое боковое положение.
 - Придерживать пострадавшего за голову, не давая ее разбить, по окончании приступа очистить рот, перевести в устойчивое боковое положение.
51. Первым действием (первым этапом) при оказании первой помощи является:
- Правильная транспортировка пострадавшего.
 - Предотвращение возможных осложнений.
 - Прекращение воздействия травмирующего фактора.**
52. При повреждении костей плеча или бедра шину накладывают:
- С захватом трех суставов (двух ниже и одного выше места перелома).**
 - С захватом только верхнего (по отношению к месту перелома) сустава.
 - С захватом только двух суставов (выше и ниже места перелома).
53. Что надо делать при нахождении ножа или другого ранящего предмета в ране?
- Применить пальцевое прижатие, наложить жгут выше места ранения, вытащить ранящий предмет, наложить повязку.
 - Оставить ранящий предмет в ране, зафиксировать предмет в ране, наложив вокруг него повязку.**
 - Вытащить нож и быстро, без обработки раны антисептиком, наложить повязку.
54. Что надо сделать при возникновении не проходящих в покое острых болей за грудиной (в области сердца)?
- Немедленно вызвать «Скорую помощь», обеспечить пострадавшему полный покой в полусидячем положении, обеспечить приток воздуха.**
 - Положить пострадавшего на спину, укутать одеялом, вызвать «Скорую помощь».
 - Посадить пострадавшего, обеспечить приток свежего воздуха, положить на грудь холод, вызвать «Скорую помощь».
55. Какова правильная последовательность действий при остановке артериального кровотечения?
- Проводится пальцевая остановка кровотечения, накладывается чистая повязка, накладывается жгут (скрутка, ремень), указывается время наложения жгута
 - Проводится пальцевая остановка кровотечения, накладывается жгут (скрутка, ремень), накладывается чистая повязка, указывается время наложения жгута**
 - Накладывается жгут (скрутка, ремень), накладывается чистая повязка, указывается время наложения жгута.
56. Если пострадавший находится без сознания, в какое положение до прибытия скорой помощи он должен быть переведен?

- а) В положении на спине.
 - б) В устойчивое боковое положение.**
 - в) В положении полусидя.
57. Входят ли в состав аптечки первой помощи медицинские препараты?
- а) Входят медицинские препараты, отпускаемые в аптеках без рецепта (йод, нашатырный спирт, валидол, нитроглицерин и т.п.), а также препараты для проведения комплексной противошоковой терапии (кордиамин, дексаметазон, кеторолака трометамин или баралгин и т.п.).
 - б) Входят медицинские препараты, отпускаемые в аптеках без рецепта (йод, нашатырный спирт, валидол, нитроглицерин и т.п.).
 - в) Не входят.**
58. При повреждении костей предплечья или голени шину накладывают:
- а) С захватом двух суставов (выше и ниже места перелома).**
 - б) С захватом трех суставов.
 - в) С захватом только верхнего (по отношению к месту перелома) сустава.
59. Какие правила оказания первой помощи соблюдаются при проникающем ранении в брюшную полость?
- а) Приподнять голову, дать сладкое теплое питье, накрыть стерильной салфеткой и положить холод на рану.
 - б) Не давать пострадавшему пить жидкость, не извлекать инородное тело, прикрыть рану стерильным перевязочным материалом.**
 - в) Не давать пострадавшему пить жидкость, извлечь инородное тело, накрыть рану стерильной салфеткой.
60. Действия по помощи пострадавшему при попадании инородного тела в дыхательные пути:
- а) Нагнуть туловище пострадавшего вперед, нанести несколько интенсивных ударов ладонью между лопаток, при отсутствии эффекта - провести прием «Хемлика»**
 - б) Положить пострадавшего на бок и вызвать интенсивную рвоту
 - в) Нанести пострадавшему, стоящему прямо, несколько интенсивных ударов ладонью между лопаток
61. Способы временной остановки кровотечения:
- а) Частичное сгибание конечности, наложение пластыря, наложение давящей повязки.
 - б) Придание возвышенного положения конечности, наложение асептической повязки.
 - в) Пальцевое прижатие, максимальное сгибание конечности, наложение жгута (закрутки), наложение давящей повязки.**
62. Третьим действием (третьим этапом) при оказании первой помощи является:
- а) Прекращение воздействия травмирующего фактора.
 - б) Предотвращение возможных осложнений.
 - в) Правильная транспортировка пострадавшего.**
63. Каков порядок действий при встрече медицинских работников, прибывающих по вызову?
- а) Направить кого-нибудь встречать «Скорую помощь», самому ожидать у места происшествия и оказывать первую помощь.
 - б) Направить кого-нибудь встречать «Скорую помощь», при сложном маршруте обозначить его дополнительными опознавательными знаками, самому ожидать у места происшествия и оказывать первую помощь.**

- в) Ожидать встречи «Скорой помощи» на месте происшествия, объясняя по телефону диспетчеру «03», как поехать к месту происшествия.
64. Порядок оказания первой помощи при открытых переломах.
- а) Наложить шину и обезболить (по возможности).
 - б) Обезболить (по возможности), наложить повязку, наложить шину.**
 - в) Наложить шину, наложить повязку на рану.
65. При попадании слезоточивых и раздражающих веществ на кожу следует:
- а) Протереть последовательно тремя тампонами - с 40% раствором этилового спирта, с 3% раствором бикарбоната натрия (сода), с мыльным раствором.**
 - б) Промыть кожу холодной водой.
 - в) Промокнуть сухой ветошью.
66. Что в первую очередь может помочь при возникновении не проходящих в покое острых болей за грудиной (в области сердца)?
- а) Обеспечение физической нагрузки.
 - б) Прием нитроглицерина под язык (только если пострадавший знает о своей болезни и имеет его при себе).**
 - в) Измерение давления и частоты пульса.
67. Техника наложения кровоостанавливающего жгута предусматривает:
- а) Наложение жгута на одежду выше места кровотечения (с указанием времени наложения в записке).**
 - б) Наложение жгута под одежду выше места кровотечения.
 - в) Наложение жгута на одежду ниже места кровотечения (с указанием времени наложения в записке).
68. Если пострадавший находится в сознании и задыхается, или у него имеется ранение грудной клетки, в какое положение до прибытия скорой помощи он должен быть переведен?
- а) В положении на спине.
 - б) В положении полусидя.**
 - в) В устойчивое боковое положение.
69. Какие из мероприятий по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи совершаются в порядке осмотра места происшествия?
- а) Придание правильного транспортного положения и организация транспортировки пострадавшего.
 - б) Определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья; определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего; оценка количества пострадавших.**
 - в) Устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья; прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего.
70. Что необходимо сделать при ожоговой ране?
- а) Смазать рану маслом, наложить повязку.
 - б) Очистить рану и промыть ее холодной водой.
 - в) Наложить чистую увлажненную повязку.**
71. Какие действия проводятся при проникающем ранении грудной клетки (с выходом воздуха в плевральную полость)?
- а) Придание возвышенного положения, первоначальное закрытие раны ладонью, затем закрытие раны повязкой, не пропускающей воздух - с использованием индивидуального перевязочного пакета, иного полиэтиленового пакета и т.п.**

- б) Придание возвышенного положения, первоначальное закрытие раны ладонью, закрытие раны повязкой, обеспечивающей фиксацию грудной клетки пострадавшего.
 - в) Придание пострадавшему положения «на спине» первоначальное закрытие раны ладонью, затем закрытие раны повязкой, не пропускающей воздух - с использованием индивидуального перевязочного пакета, иного полиэтиленового пакета и т.п.
72. При вынужденном длительном наложении кровоостанавливающий жгут необходимо:
- а) Периодически ослаблять, и затем переносить ниже прежнего места наложения.
 - б) Периодически ослаблять, применяя на это время пальцевое прижатие, затем накладывать на прежнее место.
 - в) Периодически ослаблять, применяя на это время пальцевое прижатие, затем переносить выше прежнего места наложения.**
73. Правильная транспортировка пострадавшего, находящегося без сознания (за исключением случаев, когда в связи с подозрением на травму позвоночника менять положение тела не рекомендуется) производится:
- а) В положении на боку.**
 - б) В положении на спине.
 - в) В положении с приподнятыми нижними конечностями.
74. Вторым действием (вторым этапом) при оказании первой помощи является:
- а) Предотвращение возможных осложнений.
 - б) Устранение состояния, угрожающего жизни и здоровью пострадавшего.**
 - в) Правильная транспортировка пострадавшего.
75. Промывание желудка при отравлении в порядке первой помощи (немедицинским персоналом и без желудочного зонда) запрещено:
- а) При отравлениях у несовершеннолетних детей.
 - б) При отравлениях у лиц, не имеющих при себе документов, удостоверяющих личность.
 - в) При отравлениях кислотами, щелочами, нефтепродуктами, при судорогах, в случае потери сознания пострадавшим.**
76. При проведении ИВЛ (искусственной вентиляции легких) методом «рот ко рту» необходимо:
- а) Свободной рукой плотно зажимать нос пострадавшего.**
 - б) Зажимать нос пострадавшего только в случае, если носовые ходы свободны.
 - в) Нос пострадавшему не зажимать.
77. Положение пострадавшего при проведении сердечно-легочной реанимации:
- а) В том положении, в котором был обнаружен пострадавший (колени реанимирующего выше уровня спины пострадавшего).
 - б) На спине на кровати (колени реанимирующего ниже уровня спины пострадавшего).
 - в) На спине, на ровной жесткой поверхности (колени реанимирующего на уровне спины пострадавшего).**
78. Особенности проведения ИВЛ (искусственной вентиляции легких) детям:
- а) Частота вдуваний воздуха и объем вдуваемого воздуха, по сравнению со взрослыми пострадавшими, не меняется.
 - б) Увеличивается частота вдуваний воздуха с обязательным уменьшением объема вдуваемого воздуха.**
 - в) Уменьшается частота вдуваний воздуха с обязательным уменьшением объема вдуваемого воздуха.

79. В каком объеме проводятся мероприятия при прекращении сердечной деятельности и дыхания у пострадавшего?
- а) Проведение НМС (непрямого массажа сердца).
 - б) Освобождение дыхательных путей, проведение ИВЛ (искусственной вентиляции легких).
 - в) Освобождение дыхательных путей, проведение ИВЛ (искусственной вентиляции легких) и НМС (непрямого массажа сердца).**
80. Ритм сердечно-легочной реанимации, выполняемой при оказании первой помощи:
- а) 5 надавливаний на грудную клетку – 1 вдувание воздуха.
 - б) 15 надавливаний на грудную клетку – 2 вдувания воздуха.
 - в) 30 надавливаний на грудную клетку – 2 вдувания воздуха.**
81. Что надо сделать для определения наличия дыхания при бессознательном состоянии пострадавшего?
- а) Поднести зеркальце или птичье перо к носу пострадавшего
 - б) Поднести к носу пострадавшего внутреннюю сторону своего запястья или щеку**
 - в) Приложить ухо к груди пострадавшего и прослушать дыхание
82. При проведении ИВЛ (искусственной вентиляции легких) методом «рот в нос» необходимо:
- а) Свободной рукой плотно удерживать нижнюю челюсть пострадавшего, чтобы его рот был закрыт**
 - б) Не проводить никаких манипуляций с нижней челюстью пострадавшего
 - в) Свободной рукой открывать рот пострадавшего для обеспечения выдоха
83. Как проверяется пульс при бессознательном состоянии пострадавшего и при травмах?
- а) Пульс проверяется на сонной артерии**
 - б) Пульс проверяется на запястье
 - в) Приложив ухо к груди прослушивается сердцебиение