

**Общество с ограниченной ответственностью
«Группа Содружество»**



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО «Группа Содружество»

/ Карпова Е.П.
«01» сентября 2025 г.

**Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ
на высоте**

г. Москва
2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.....	3
УЧЕБНЫЙ ПЛАН	9
КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК	12
РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН	13
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ.....	30
ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ.....	35
ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ОТРАБОТКИ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ НА СТАЖИРОВКЕ	41

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативную правовую основу разработки программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (далее – программа) составляют:

- Федеральный закон № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон № 323-ФЗ от 21 ноября 2011 «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;
- Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда";
- Приказ Минобрнауки России от 24.03.2025 N 266 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам";
- Письмо Минобрнауки России от 30.03.2015 N АК-821/06 "О направлении методических рекомендаций по итоговой аттестации слушателей".

Цель: обучение лиц, уже имеющих профессию рабочего в целях последовательного совершенствования профессиональных знаний, умений и навыков по имеющейся профессии рабочего без повышения образовательного уровня и снижение травматизма при работе на высоте.

Категория слушателей – работники, непосредственно выполняющие работы повышенной опасности, и лица, ответственные за организацию, выполнение и контроль работ повышенной опасности.

Периодическое обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности при выполнении работ на высоте осуществляется в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда, или в случае отсутствия указанных требований – не реже одного раза в год.

Содержание и последовательность изложения материала программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности при выполнении работ на высоте, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда, определяется учебным планом, календарным учебным графиком, рабочими программами учебных дисциплин, требованиями к итоговой аттестации и к уровню подготовки лиц, успешно освоивших программу.

Срок обучения: 16 академических часов.

Режим занятий: по согласованию с заказчиком.

Форма обучения: очная / заочная с применением электронного обучения и (или) дистанционных образовательных технологий.

Форма обучения: очная – обучение с отрывом от производства, которое предполагает обязательное посещение аудиторных занятий (лекций, практических занятий, итоговой аттестации), проходящих по расписанию, утвержденному директором ООО «Группа Содружество».

Заочная с применением электронного обучения и (или) дистанционных образовательных технологий – обучение без отрыва от производства, которое предполагает освоение лекционного и практического материала (аудиторного материала) слушателем в рамках внеаудиторной (самостоятельной работы) в режиме off-line в системе электронного обучения на образовательной платформе «Онлайн Академия», в объеме, предусмотренном для очной формы обучения.

Текущий контроль проводится посредством учета и контроля посещаемости – периода нахождения на занятиях / в системе электронного обучения.

Промежуточный контроль знаний, полученных слушателем посредством очного обучения, осуществляется в форме опроса на наиболее актуальные темы раздела дисциплины программы.

Итоговая аттестация (экзамен)

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности при выполнении работ на высоте завершается итоговой аттестацией (экзаменом). К итоговой аттестации допускаются слушатели, прошедшие промежуточную аттестацию.

Итоговая аттестация проводится преподавателями в форме экзамена. Форма проведения экзамена – устные ответы на вопросы или в форме теста при очной форме или в форме теста при заочной форме обучения с использованием электронного обучения и (или) дистанционных образовательных технологий. Результаты итогового экзамена определяются оценками «удовлетворительно», «неудовлетворительно» и объявляются в тот же день после оформления протоколов заседаний соответствующих аттестационных комиссий или посредством почтовых отправлений.

КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ СЛУШАТЕЛЕЙ:

ответы на вопросы / вопросы самоконтроля в системе ЭО / ДОТ:

Оценка экзамена	Требования к знаниям
<i>Удовлетворительно</i>	обучающийся твердо знает материал курса, грамотно и по существу излагает его, не допуская существенных неточностей в ответе на вопрос, правильно применяет теоретические положения при решении практических вопросов, владеет необходимыми навыками и приемами их выполнения
<i>Неудовлетворительно</i>	обучающийся не знает значительной части программного материала, допускает существенные ошибки, неуверенно, с большими затруднениями решает практические вопросы или не справляется с ними самостоятельно.

Тестирование:

Процент результативности (правильных ответов при выполнении тестовых заданий)	Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений
80 - 100	удовлетворительно
менее 80	неудовлетворительно

Организационно-педагогические условия реализации программы

Организационно-педагогическими условиями подготовки слушателей по программе, обеспечивающими интенсификацию данного процесса, являются: открытость образовательной среды дополнительного профессионального образования для внедрения

инноваций в процесс подготовки слушателей; отбор и структурирование содержания образования подготовки в соответствии с интегративно-моделирующими основаниями; интегративно-дифференцированная организация занятий в процессе подготовки слушателей с использованием современных технологий обучения; регулярное изменение характера деятельности в процессе подготовки с опорой на личный опыт обучающихся, их индивидуальную мотивационную направленность; организация самостоятельной работы обучающихся как средство формирования профессиональных компетенций; уровень профессиональной компетенции преподавателей, обеспечивающих процесс подготовки слушателей в системе дополнительного профессионального образования.

Образовательная среда организации позволяет обеспечить профессиональную подготовку слушателей по выбранной программе в соответствии с их способностями и возможностями; их готовность к выполнению разнообразных профессиональных функций, творческой самореализации и социальной адаптации в предстоящей деятельности. Образовательный процесс подготовки открыт для внедрения различного рода инноваций, способствующих его интенсификации.

На уровне технологии обучения организационно-педагогическим условием является интегративно-дифференцированная организация занятий в процессе подготовки кадров в системе дополнительного профессионального образования с использованием современных технологий обучения. Интегративно-дифференцированная организация занятий предполагает только очное обучение. Взаимопомощь, взаимответственность, самоконтроль и взаимоконтроль развиваются у слушателей при организации самостоятельной познавательной деятельности.

Реализация программы обеспечивается доступом каждого слушателя к учебным материалам, формируемым по полному перечню дисциплин программы.

Учебный процесс построен на основе учебного плана, который включает в себя: лекции по всем дисциплинам курса и охватывает все дисциплины учебного плана, а также практической части

Виды учебной деятельности и работы

Виды учебной деятельности при очной форме обучения		Виды учебной деятельности обучающихся при заочной форме обучения посредством использования ЭО / ДОТ	
		On-line В режиме реального времени	Off-line Самостоятельное освоение материала
1.	Лекции	-	CD-диск, видеолекции и лекции-презентации, вебинары в записи
2.	Практические занятия	-	Изучение учебно-методических материалов в различном исполнении; выполнение контрольных, расчетно-практических и расчетно-графических, тестовых и иных заданий; работа с интерактивными учебниками и учебно-методическими материалами, в том числе с сетевыми или автономными мультимедийными электронными учебниками, практикумами; работа с базами данных удаленного доступа
3.	Консультации (индивидуальные) * вне сетки учебных занятий	chat- конференции, видеоконференции	Электронная почта, форум

4	Промежуточный контроль (зачет)	-	Ответы на вопросы самоконтроля в режиме off-line
5	Итоговый контроль (экзамен)	-	Тестирование в режиме off-line

Для реализации программы задействован следующий кадровый потенциал:

- Преподаватели учебных дисциплин – обеспечивается необходимый уровень компетенции преподавательского состава, включающий высшее образование в области охраны труда / соответствующей дисциплины программы; использование при изучении программы эффективных методик преподавания, предполагающих решение слушателями ситуационных задач, контрольных вопросов.
- Административный персонал – обеспечивает условия для эффективной работы педагогического коллектива, осуществляет контроль и текущую организационную работу.
- Информационно-технологический персонал – обеспечивает функционирование информационной структуры (включая ремонт техники, оборудования, иного технического обеспечения образовательного процесса, поддержание сайта и т.п.)

При освоении материала посредством электронной информационно-образовательной среды ООО «Группа Содружество» использует закрытый персонализированный режим – предоставляемый посредством индивидуальных логина и пароля для каждого из обучаемых. Данный раздел после идентификации под учётной записью содержит всю совокупность образовательных и контрольных материалов, предусмотренных программой обучения. Логин и пароль предоставляются каждому из слушателей после зачисления слушателей на обучение в соответствии с приказом директора.

Непосредственное предоставление учебных материалов на персональных компьютерах построено на HTML формате, что обеспечивает высочайшую степень совместимости отображаемых учебных материалов вне зависимости от применяемого интернет браузера, его версии и операционной системы компьютера, а так же быструю загрузку и небольшой потребляемый интернет трафик у слушателей.

HTML – стандартизированный язык гипертекстовой разметки (соответствует международному стандарту ISO 8879), обеспечивающем отображение любых информационных материалов (текстовая, графическая, аудио-, видео- и смешанная информация). Язык HTML интерпретируется браузерами; полученный в результате интерпретации форматированный текст, графическая и иная информация отображаются на экране монитора компьютера или мобильного устройства.

ООО «Группа Содружество» посредством регистрации и предоставления индивидуальных логина и пароля, обеспечивает каждому слушателю в течение всего периода обучения доступ к электронной информационно-образовательной среде «Онлайн Академия», а именно в определённый раздел (учебный курс) содержащий все электронные образовательные ресурсы, перечисленные в рабочей программе дисциплин (модулей), в объеме, необходимом для их освоения.

Системой электронного обучения «Онлайн Академия», посредством установления определённых сроков действия логина и пароля, для каждого из слушателей/групп слушателей устанавливаются фиксированные сроки (даты начала и окончания обучения), определяемые настоящей учебной программой и договором на обучение.

Доступ слушателя к информационным материалам – текстовой, графической, аудио-, видео- информации по программе обеспечивается через сеть «Интернет» в режиме 24 часа в сутки без учета объемов потребляемого трафика за исключением перерывов для

проведения необходимых ремонтных и профилактических работ при обеспечении совокупной доступности услуг посредством регистрации и предоставления индивидуальных логина и пароля.

ООО «Группа Содружество» доводит до поступающих информацию об обязанностях слушателей при освоении программы использовать свой персональный компьютер/ноутбук с доступом к сети интернет в соответствии с рекомендованными техническими параметрами:

- Операционная система – ОС семейства Windows 7, 8, 8.1.
- Офисные приложения – MS Office;
- Скорость доступа к сети Интернет не менее 750 кБит/сек;
- Наличие установленного флеш-плеера в веб-браузере (Adobe Flash Player не ниже 11 версии);
- Наличие звуковой карты;
- Наличие подключенных наушников или колонок.

Требования к материально-техническому обеспечению при очном освоении материала:

1. Перечень нормативной документации.
2. В проведении лекционных и практических занятий используется материально-техническое обеспечение:
 - Учебная аудитория;
 - Персональные компьютеры;
 - Доска;
 - Столы и стулья;
 - Проектор;
 - Наглядные пособия.
3. Электронные презентационные материалы по темам:
 - Основы охраны труда;
 - Основы управления охраной труда в организации;
 - Специальные вопросы обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности;
4. Тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации.
5. Тематические плакаты об охране труда.
6. Тематические плакаты об оказании первой помощи пострадавшим.
7. Тематические плакаты о методах использования (применения) средств индивидуальной защиты.

Планируемые результаты освоения программы:

В результате освоения программы Слушатель должен приобрести следующие знания, умения и навыки, необходимые для работы на высоте в рамках имеющейся квалификации:

Знать:

- инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- производственные инструкции;
- условия труда на рабочем месте;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаи производственных травм, полученных при работах на высоте;

- обязанности и действия при аварии, пожаре;
- способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, места их расположения, схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации;
- знать основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы, средства, обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

Уметь:

- применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте;
- применять основы техники эвакуации и спасения;

Владеть:

- практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты);
- навыками оказания первой помощи пострадавшим;
- навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования.

Документы, выдаваемые по итогам освоения программы: результаты проверки знания требований охраны труда слушателей после завершения обучения требованиям охраны труда оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда слушателей может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что слушатель прошел соответствующее обучение по охране труда.

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, а также лицам, освоившим часть программы и (или) отчисленным из организации, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

№ п/п	Наименование учебных дисциплин	Всего ак. часов	в том числе		Форма контроля
			лекции	практ. занятия	
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	0,5	0,5		
2.	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	1	1		
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	5	4	1	
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	0,5	0,5		
5.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	6	5	1	
6.	Основы техники спасения и эвакуации	2	1	1	тест
7.	Итоговая аттестация	1		1	экзамен (тестирование)
	Итого	16	12	4	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

№ п/п	Наименование учебных дисциплин	Всего часов	в том числе		Форма контроля
			лекции	практ. занятия	
1.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	0,5	0,5		
1.1	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	0,5	0,5		
2.	Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	1	1		
2.1	Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте	0,5	0,5		
2.2	Требования к работникам, выполняющим работы на высоте	0,5	0,5		
3.	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	5	4	1	
3.1	Общие требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте и средствам защиты	0,5	0,5		
3.2	Средства индивидуальной защиты	2	1	1	
3.3	Системы удерживания или позиционирования	1	1		
3.4	Страховочные системы	0,5	0,5		
3.5	Системы спасения и эвакуации	1	1		
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	0,5	0,5		
4.1	Организация работ на высоте, оформление наряд-допуска, несчастные случаи на производстве	0,5	0,5		
5.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	6	5	1	
5.1	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	1,25	1	0,25	
5.2	Работы с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1,25	1	0,25	
5.3	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и	1,25	1	0,25	

	других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах				
5.4	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	1,25	1	0,25	
5.5	Жесткие и гибкие анкерные линии	0,5	0,5		
5.6	Использование средств подмащивания	0,5	0,5		
6.	Основы техники спасения и эвакуации	2	1	1	
6.1	Основы техники эвакуации и спасения	0,5	0,5		
6.2	Приемы оказания первой помощи пострадавшим	1	0,5	0,5	
	Промежуточная аттестация	0,5		0,5	тест
	Итоговая аттестация	1		1	экзамен (тестирование)
	Итого	16	12	4	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

Наименование учебных дисциплин	Всего, ак. час	Дни освоения программы очная форма обучения	
		1	2
Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	0,5	0,5	
Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	1	1	
Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	5	5	
Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	0,5	0,5	
Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	6	1	5
Основы техники спасения и эвакуации	2		2
Итоговая аттестация	1		1

Наименование учебных дисциплин	Всего, ак. час	Дни освоения программы Off-line	
		1	2
Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	0,5	Самостоятельное освоение материала off-line	
Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте	1	Самостоятельное освоение материала off-line	
Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования	5	Самостоятельное освоение материала off-line	
Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	0,5	Самостоятельное освоение материала off-line	
Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	6	Самостоятельное освоение материала off-line	
Основы техники спасения и эвакуации	2	Самостоятельное освоение материала off-line	
Итоговая аттестация	1		1 тестирование

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН

Рабочая программа учебной дисциплины

«Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний»

Содержание и последовательность изложения материала

№ п/п	Наименование тем	Всего, ак. час	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практические занятия	
1.1	Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний	0,5	0,5		
	Итого	0,5	0,5		

Тема 1.1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев, микроповреждений (микротравм) и профессиональных заболеваний

Теоретическое занятие. Мероприятия, которые должны проводиться администрацией в целях профилактики производственного травматизма, микроповреждений (микротравм) и профзаболеваний.

Основные виды несчастных случаев на производстве. Основные причины несчастных случаев на производстве. Технические причины производственного травматизма. Организационные причины производственного травматизма. Личностные (психофизиологические) причины производственного травматизма.

Анализ несчастных случаев на производстве. Анализ и идентификация (распределение) типов несчастных случаев на производстве. Анализ на основе мониторинга изменений структуры производственного травматизма. Анализ для планирования приоритетных мероприятий по обеспечению безопасности труда. Анализ с целью определения основных причин несчастных случаев на производстве. Углубленный анализ специальных вопросов, связанных с происходящими несчастными случаями на производстве.

Методы анализа несчастных случаев на производстве. Статистический метод анализа несчастных случаев на производстве:

- а) Групповой метод анализа производственного травматизма
- б) Топографический метод анализа производственного травматизма

Монографический метод анализа производственного травматизма

Общие принципы профилактики производственного травматизма. Технические причины несчастных случаев на производстве. Организационные причины несчастных случаев на производстве. Личностные (психофизиологические) причины несчастных случаев на производстве.

Основные мероприятия по профилактике несчастных случаев на производстве. Технические мероприятия по профилактике несчастных случаев на производстве. Средства коллективной защиты. Организационные мероприятия по профилактике несчастных случаев на производстве.

Рабочая программа учебной дисциплины
«Требования к работникам при работе на высоте. Обеспечение безопасности работ на высоте и условия труда на рабочем месте»

Содержание и последовательность изложения материала

№ п/п	Наименование тем	Всего, ак. час	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практические занятия	
2.1	Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте	0,5	0,5		
2.2	Требования к работникам, выполняющим работы на высоте	0,5	0,5		
	Итого	1	1		

Тема 2.1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте

Теоретическое занятие. Правила по охране труда при работе на высоте (далее – Правила, утверждены Приказом Минтруда России от 16.11.2020 N 782н) устанавливают государственные нормативные требования по охране труда и регулируют порядок действий работодателя и работника при организации и проведении работ на высоте.

Требования Правил распространяются на работников и работодателей – физических или юридических лиц, вступивших в трудовые отношения с работниками, выполняющими работы на высоте (далее - работодатели, работники).

Работы, относящиеся к работам на высоте.

Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам. Требования к проходам на площадках и рабочим местам. Леса и их элементы. Требования при эксплуатации передвижных средств подмащивания (в том числе шарнирно-рычажных вышек).

Тема 2.2. Требования к работникам, выполняющим работы на высоте

Теоретическое занятие. К работе на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет. Группы по безопасности работ на высоте, на которые делятся работники, допускаемые к непосредственному выполнению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска.

Рабочая программа учебной дисциплины
«Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования»

Содержание и последовательность изложения материала

№ п/п	Наименование тем	Всего, ак. час	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практические занятия	
3.1	Общие требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте и средствам защиты	0,5	0,5		
3.2	Средства индивидуальной защиты	2	1	1	
3.3	Системы удерживания или позиционирования	1	1		
3.4	Страховочные системы	0,5	0,5		
3.5	Системы спасения и эвакуации	1	1		
	Итого	5	4	1	

Тема 3.1. Общие требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте и средствам защиты

Теоретическое занятие. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте. Системы обеспечения безопасности работ на высоте, делятся на следующие виды: удерживающие системы, системы позиционирования, страховочные системы, системы спасения и эвакуации. Предназначение систем обеспечения безопасности работ. Состав систем спасения и эвакуации, согласно графическим схемам 4 и 5 систем обеспечения безопасности работ на высоте. В зависимости от конкретных условий работ на высоте работники должны быть обеспечены СИЗ – совместимыми с системами безопасности от падения с высоты. Дополнительные требования безопасности для индивидуальных спасательных устройств.

Тема 3.2. Средства индивидуальной защиты

Теоретическое занятие. Приказом Росстандарта от 13 октября 2020 года № 807-ст утверждён ГОСТ EN 1496-2020 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства спасательные подъёмные. Общие технические требования. Методы испытаний».

Виды средств индивидуальной защиты. Назначение средств индивидуальной защиты (СИЗ). Системы обеспечения безопасности на высоте. Виды систем обеспечения безопасности. Удерживающие системы. Страховочные системы. Системы позиционирования. Системы эвакуации и спасения. Проверка состояния средств индивидуальной защиты. Опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств. Заключение.

Практические занятия. Разработать программу тренировки по использованию (применению) средств индивидуальной защиты согласно типовым нормам выдачи по профессии (должности) организации.

Тема 3.3. Системы удерживания или позиционирования

Теоретическое занятие. Удерживающие системы. Состав.

Страховочные системы. Страховочная система с использованием страховочного стропа. Состав.

Страховочная система с использованием страховочного устройства ползункового типа. Состав.

Страховочная система с использованием СИЗ втягивающего типа. Состав.

Системы позиционирования. Состав.

Системы канатного доступа. Системы эвакуации и спасения.

Требования по охране труда при применении анкерных устройств, содержащих жесткие или гибкие анкерные линии.

Тема 3.4. Страховочные системы

Теоретическое занятие. Страховочная система состоит из страховочной привязи и подсистемы, присоединяемой для страховки.

Соединительно-амортизирующие подсистемы. Виды анкерных устройств. Использование монтажного пояса.

Тема 3.5. Системы спасения и эвакуации

Теоретическое занятие. Организационно-технические мероприятия. Причины усугубляющие последствия падения. Фактор падения. Сила падения. Сила торможения. Причины усугубляющие последствия падения. Системы защиты от падения. Системы спасения и эвакуации. Когда используется спасательная система.

Примеры компоновки:

- а) С использованием полиспаста и устройства для спуска
- б) Использование предустановленной системы эвакуации
- в) Использование специализированных устройств типа Vento Сапсан и Tractel Derope UP
- г) Эвакуация из замкнутого пространства

Рабочая программа учебной дисциплины
«Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску»

Содержание и последовательность изложения материала

№ п/п	Наименование тем	Всего, ак. час	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практические занятия	
4.1	Организация работ на высоте, оформление наряд-допуска, несчастные случаи на производстве	0,5	0,5		
	Итого	0,5	0,5		

Тема 4.1. Организация работ на высоте, оформление наряд-допуска, несчастные случаи на производстве

Теоретическое занятие. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте. Работодатель до начала выполнения работ на высоте должен организовать в соответствии с утвержденным им положением СУОТ проведение технико-технологических и организационных мероприятий. План производства работ на высоте или технологические карты работ на высоте. В план мероприятий по эвакуации и спасению работников. Не допускается выполнение работ на высоте без оформления наряда-допуска с указанием в пункте 3 наряда-допуска соответствующих мероприятий по безопасности работ на высоте при указанных в пункте 4 наряда-допуска особых условий проведения работ. Обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Должностные лица для организации безопасного производства работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска. Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Ответственность и обязанности ответственного руководителя работ. Обязанности члена бригады. При осмотре рабочего места должны выявляться причины возможного падения работника.

Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам. Требования к проходам на площадках и рабочих местах. Леса и их элементы. Требования при эксплуатации передвижных средств подмащивания (в том числе шарнирно-рычажных вышек). Журнал учета работ по наряду-допуску. Наряд-допуск на производство работ на высоте.

Рабочая программа учебной дисциплины
«Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте»

Содержание и последовательность изложения материала

№ п/п	Наименование тем	Всего, ак. час	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практические занятия	
5.1	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	1,25	1	0,25	
5.2	Работы с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1,25	1	0,25	
5.3	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	1,25	1	0,25	
5.4	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	1,25	1	0,25	
5.5	Жесткие и гибкие анкерные линии	0,5	0,5		
5.6	Использование средств подмащивания	0,5	0,5		
	Итого	6	5	1	

Тема 5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях

Теоретическое занятие. Система канатного доступа. Требования по охране труда при применении систем канатного доступа. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях.

Тема 5.2. Работы с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации

Теоретическое занятие. Работы на высоте. Средства подмащивания. Леса. Подмости. Подмости. Вышки. Площадки. Люльки. Лестницы. Меры безопасности при использовании средств подмащивания. Монтерские когти и лазы, особенности применения. Конструктивные элементы приспособлений. Виды и назначение инструментов. Правила эксплуатации приспособлений. Обследование и испытание: общие принципы. Внешний осмотр когтей. Испытание когтей под нагрузкой. Визуальное обследование лазов. Испытание лазов под нагрузкой. Требования по охране труда при применении когтей и лазов

монтерских. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

Тема 5.3. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах

Теоретическое занятие. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций. Монтаж сборно-монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций производится по ППР на высоте. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах.

Тема 5.4. Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве

Теоретическое занятие. Требования по охране труда при производстве бетонных работ. Требования по охране труда при выполнении каменных работ. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах.

Тема 5.5. Жесткие и гибкие анкерные линии

Теоретическое занятие. Анкерные линии. Анкерные линии можно разделить на две большие группы: жесткие и гибкие. Анкерные линии могут располагаться в пространстве горизонтально, вертикально или под углом к поверхности. По длительности использования анкерные линии можно разделить на временные и постоянные.

Тема 5.6. Использование средств подмащивания

Теоретическое занятие. Работы на высоте. Средства подмащивания. Леса. Подмости. Подмости. Вышки. Площадки. Люльки. Лестницы. Меры безопасности при использовании средств подмащивания.

Темы для разбора на практических занятиях:

1. Работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа.
2. Работы на высоте с применением приставных лестниц,
3. Работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания,
4. Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте,
5. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте,
6. Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте,
7. Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам,
8. Спуск/подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии,
9. Спуск/подъем по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа),
10. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
11. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий,

12. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек,
13. Работы с использованием мобильных анкерных точек,
14. Работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее),
15. Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
16. Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии,
17. Работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации,
18. Работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии или
19. Двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства),
20. Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях,
21. Эвакуация пострадавшего с высоты

Приёмы выполнения работ.

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.
5. Способы одевания разных видов привязей.
6. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.
8. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
9. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
10. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
11. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.
12. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
13. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.
14. Использование систем удерживания.
15. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.
16. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.
17. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.

18. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъём/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.
19. Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

**Рабочая программа учебной дисциплины
«Основы техники спасения и эвакуации»**

Содержание и последовательность изложения материала

№ п/п	Наименование тем	Всего, ак. час	В том числе		Форма контроля
			лекции	Практические занятия	
6.1	Основы техники эвакуации и спасения	0,5	0,5		
6.2	Приемы оказания первой помощи пострадавшим	1	0,5	0,5	
6.3	Промежуточная аттестация	0,5		0,5	тест
	Итого	2	1	1	

Тема 6.1. Основы техники эвакуации и спасения

Теоретическое занятие. План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ на высоте позволяет минимизировать количество смертей и риск травматизма среди работников. Необходимо подготовить план эвакуации и спасения, и ознакомить исполнителей с документом. Ответственный за организацию и безопасное проведение работ на высоте обязан организовать разработку плана эвакуации и спасения при работе на высоте. Этот документ составляет Ответственный руководитель работ на высоте с 3 группой безопасности. Он подбирает СИЗ, которые понадобятся во время спасательно-эвакуационных работ, расписывает правильную последовательность действий персонала. За каждую строку в плане эвакуации при работе на высоте специалист несет личную ответственность.

Составление плана мероприятий по эвакуации и спасению. Образец заполнения плана. Современные системы спасения. Обязательный инструктаж. Ответственность за отсутствие плана эвакуации при работе на высоте.

Тема 6.2. Приемы оказания первой помощи пострадавшим

Теоретическое занятие «Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи». Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Теоретическое занятие «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения». Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие. Оценка обстановки на месте происшествия. Отработка навыков определения сознания у пострадавшего. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего. Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб. Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Теоретическое занятие «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах». Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие. Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей. Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий). Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Теоретическое занятие «Оказание первой помощи при прочих состояниях». Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере. Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания). Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника. Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Промежуточная аттестация:

1. Что из перечисленного рекомендуется сделать в качестве первой помощи при термическом ожоге?
 - а) **Наложить на ожоговую поверхность стерильную повязку и холод поверх повязки**
 - б) Нанести на ожог масло животного или растительного происхождения
 - в) Вскрыть пузыри и обработать рану спиртосодержащими растворами
 - г) Удалить из раны посторонние предметы и прилипшую одежду, наложить повязку.
2. Что следует применять для охлаждения ожогов?
 - а) **Проточную воду из-под крана**
 - б) Лед
 - в) Воду при температуре 0 °С
 - г) Охлаждающий гель
3. В каком случае можно вскрывать ожоговые волдыри?
 - а) В случае если ожоговая поверхность обработана спиртосодержащим раствором
 - б) В случае если охлаждение ожоговой поверхности осуществлялось более 20 минут
 - в) В случае если с ожоговой поверхности удалена прилипшая одежда
 - г) **Запрещено в любом случае**
4. Что из перечисленного рекомендуется осуществить при оказании первой помощи при отморожениях?
 - а) **Укутать отмороженные участки тела в несколько слоев**
 - б) Растереть отмороженные участки тела пострадавшего снегом
 - в) Поместить пострадавшего в воду при температуре между 50 °С и 60 °С
 - г) Дать пострадавшему алкоголь в качестве разогревающего средства
5. В воду какой температуры рекомендуется погружать обмороженные части тела при повторном согревании?
 - а) **от 37 °С до 40 °С**
 - б) от 50 °С до 60 °С
 - в) от 60 °С до 70 °С
 - г) от 30 °С до 36 °С
6. Что из перечисленного рекомендуется осуществить при оказании первой помощи при общем переохлаждении?
 - а) **Дать пострадавшему обильное горячее сладкое питье**
 - б) Дать пострадавшему алкоголь в качестве разогревающего средства
 - в) Поместить пострадавшего в воду при температуре между 50 °С и 60 °С
 - г) Растереть отмороженные участки тела пострадавшего руками
7. Расставьте в правильной последовательности действия по оказанию первой помощи при отморожениях:
 - 1) Внести пострадавшего в теплое помещение;
 - 2) Укутать отмороженные участки тела в несколько слоев;
 - 3) Укутать пострадавшего в одеяла;
 - а) 3,2,1
 - б) 2,3,1
 - в) **1,2,3**
8. Расставьте в правильной последовательности этапы первой помощи при наружном кровотечении:
 - 1) Надеть на себя медицинские перчатки

- 2) Проверить у пострадавшего наличие сознания
 - 3) Провести обзорный осмотр для определения сильного наружного кровотечения
 - 4) Остановить кровотечение
 - а) 1,3,2,4
 - б) 1,2,3,4**
 - в) 1,2,4,3
9. Каким способом предпочтительнее останавливать наружное кровотечение?
- а) Оказывать прямое давление на рану**
 - б) Использовать точки прижатия артерии и подъем конечности
 - в) Вводить инъекции коагулирующих препаратов внутривенно
 - г) Использовать жгут-закрутку
10. Какой способ применяется для временной остановки артериального кровотечения из крупной артерии?
- а) Пальцевое прижатие артерии**
 - б) Инъекция коагулирующих препаратов внутривенно
 - в) Промывание раны и удаление из нее мелких предметов (осколков)
 - г) Наложение кровоостанавливающего жгута ниже раны на 5 см
11. Что необходимо сделать, если давящая повязка начинает промокать?
- а) Наложить поверх давящей повязки несколько плотно свернутых салфеток, крепко надавить ладонью поверх повязки, туго забинтовать**
 - б) Снять промокшую повязку и наложить новую, не промывая рану
 - в) Снять промокшую повязку, удалить сгустки крови и тромбы, наложить новую повязку
 - г) Не снимая повязки, ввести инъекцию коагулирующих препаратов внутривенно выше места ранения
12. На какое максимальное время накладывается кровоостанавливающий жгут?
- а) Летом - на 120 минут, зимой - на 90 минут**
 - б) Летом - на 30 минут, зимой - на 15 минут
 - в) Летом - на 90 минут, зимой - на 60 минут
 - г) Летом - на 60 минут, зимой - на 90 минут
13. На какое время накладывается кровоостанавливающий жгут?
- а) Летом - на 60 минут, зимой - на 30 минут**
 - б) Летом - на 30 минут, зимой - на 15 минут
 - в) Летом - на 90 минут, зимой - на 60 минут
 - г) Летом - на 60 минут, зимой - на 90 минут
14. На какое максимальное время допускается повторно накладывать кровоостанавливающий жгут?
- а) 15 минут**
 - б) 10 минут
 - в) 30 минут
 - г) 60 минут
15. Какое положение необходимо придать пострадавшему при значительной кровопотере?
- а) Положение лежа сидя или полусидя
 - б) Положение лягушки с подложенным под колени валиком
 - в) Положение лежа на спине с приподнятыми ногами**
 - г) Положение на спине на твердой ровной поверхности
16. Расставьте в правильной последовательности подготовительные этапы проведения сердечно-легочной реанимации:
- 1) Определение наличия сознания у пострадавшего
 - 2) Определение наличия самостоятельного дыхания

3) Проведение сердечно-легочной реанимации

- а) 1,3,2
 - б) 1,2,3**
 - в) 2,3,1
17. С какой скоростью должен производиться непрямой массаж сердца?
- а) 100 - 120 надавливаний в минуту**
 - б) 60 - 80 надавливаний в минуту
 - в) 140 - 160 надавливаний в минуту
 - г) 70 - 90 надавливаний в минуту
18. Какова рекомендуемая глубина продавливания грудной клетки при проведении непрямого массажа сердца?
- а) 5 - 6 см**
 - б) 2 - 3 см
 - в) 3 - 4 см
 - г) 4 - 5 см
19. Каким должно быть соотношение непрямого массажа сердца и искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации?
- а) 30:2**
 - б) 15:2
 - в) 15:1
 - г) 60:4
20. В каком случае допускается прекратить проведение сердечно-легочной реанимации?
- а) Только в случае появления у пострадавшего явных признаков жизни
 - б) Только в случае прибытия бригады скорой помощи
 - в) Только в случае невозможности продолжения сердечно-легочной реанимации ввиду физической усталости
 - г) Во всех перечисленных случаях**
21. Какой должна быть продолжительность одного выдоха при проведении искусственного дыхания?
- а) 1 секунда**
 - б) 2 секунды
 - в) Рекомендации по времени отсутствуют
 - г) 0,5 секунды
22. На какие группы по сфере происхождения подразделяются производственные факторы?
- а) Факторы производственной среды и факторы трудового процесса**
 - б) Прямо действующие и косвенно действующие факторы
 - в) Абиотические и биотические факторы
 - г) Факторы первого, второго и третьего порядка
23. Как называется производственный фактор, воздействие которого может привести к травме работника?
- а) Опасный**
 - б) Неблагоприятный
 - в) Вредный
 - г) Травмирующий
24. Какой из перечисленных производственных факторов является необнаруживаемым органолептически (на основе анализа восприятия органов чувств)?
- а) Электрический потенциал**
 - б) Вибрация
 - в) Шум
 - г) Шероховатость

25. Какой из перечисленных производственных факторов связан с аномальными микроклиматическими параметрами воздушной среды на местонахождении работающего?
- а) **Повышенная температура воздуха**
 - б) Пониженное барометрическое давление воздуха
 - в) Чрезмерно высокая температура материальных объектов производственной среды
 - г) Повышенный уровень общей вибрации
26. Каким из перечисленных путей в организм человека могут проникнуть химические вещества?
- а) Только по ингаляционному пути
 - б) Только через рот
 - в) Только через открытые раны
 - г) Только через кожные покровы и слизистые оболочки
 - д) **Всеми перечисленными путями**
27. К какой категории воздействия опасных и вредных производственных факторов на организм человека относится воздействие канцерогенных веществ?
- а) **Химическое воздействие**
 - б) Физическое воздействие
 - в) Психофизическое воздействие
 - г) Механическое воздействие
28. Что из перечисленного является показателем, характеризующим физические перегрузки организма работающего, связанные с тяжестью трудового процесса?
- а) Только наклоны корпуса тела работника
 - б) Только рабочая поза
 - в) Только перемещение в пространстве
 - г) Только масса поднимаемого и перемещаемого вручную груза
 - д) **Все перечисленное**
29. Что из перечисленного является показателем, характеризующим нервно-психические перегрузки организма работающего, связанные с напряженностью трудового процесса?
- а) **Плотность сигналов и сообщений в единицу времени**
 - б) Статическая нагрузка
 - в) Физическая динамическая нагрузка
 - г) Рабочая поза
30. При каком из перечисленных состояний необходимо оказывать первую помощь?
- а) Только при наружном кровотечении
 - б) Только при отсутствии сознания
 - в) Только при ожоге
 - г) Только при отравлении
 - д) **При всех перечисленных состояниях**
31. С какой периодичностью работодатель обязан организовывать проведение обучения работников рабочих профессий оказанию первой помощи пострадавшим?
- а) **Не реже 1 раза в год**
 - б) Не реже 1 раза в 3 года
 - в) Не реже 1 раза в полугодие
 - г) Не реже 1 раза в квартал
32. В какой срок после приема на работу вновь принимаемые на работу сотрудники проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим?
- а) **В срок не более 1 месяца**
 - б) В срок не более 1 года
 - в) В срок не более 1 недели
 - г) В срок не более 1 квартала

33. Кто должен проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим?
- а) **Все поступающие или переводимые на работу лица**
 - б) Только работники рабочих профессий
 - в) Только специалисты отдела охраны труда
 - г) Только медицинский персонал организации
34. Кто вправе оказывать первую помощь?
- а) **Все лица при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков**
 - б) Только сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации, работники Государственной противопожарной службы, спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб
 - в) Только квалифицированный медицинский персонал
35. Какое наказание предусмотрено Уголовным кодексом за неумышленное причинение вреда жизни и здоровью пострадавшего в ходе оказания первой помощи?
- а) **Наказание не предусматривается**
 - б) Исправительные работы на срок до 2 лет, либо ограничением свободы на срок до 2 лет, либо принудительные работы на срок до 2 лет, либо лишение свободы на тот же срок
 - в) Ограничение свободы на срок до 3 лет, либо принудительные работы на срок до 3 лет, либо лишение свободы на тот же срок
 - г) Исправительные работы на срок до 1 года, либо ограничение свободы на срок до 1 года, либо принудительные работы на срок до 1 года, либо лишение свободы на тот же срок

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ И МЕТОДИЧЕСКИХ МАТЕРИАЛОВ

1. Конституция Российской Федерации, http://docs.cntd.ru/document/konstitucii_a-rossiiskoi-federacii.
2. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях. <http://docs.cntd.ru/document/901807667>.
3. Трудовой кодекс Российской Федерации. <http://docs.cntd.ru/document/901807664/>
4. Налоговый кодекс Российской Федерации
5. Уголовный кодекс Российской Федерации, статья 143 «Нарушение правил охраны труда». <http://docs.cntd.ru/document/9017477>.
6. Федеральный закон от 12 января 1996 года № 10-ФЗ «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности», статья 20 «Права профсоюзов в области охраны труда и окружающей среды», <http://docs.cntd.ru/document/9015224>
7. Федеральный закон 21 июля 1997 года № 116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов», <http://docs.cntd.ru/document/9046058>
8. Федеральный закон от 24 июля 1998 года № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний». <http://docs.cntd.ru/document/901713539#>
9. Федеральный закон от 29 июля 2004 года № 98-ФЗ «О коммерческой тайне», статья 11 «Охрана конфиденциальности информации в рамках трудовых отношений». <http://docs.cntd.ru/document/901904607>.
10. Федеральный закон от 28 декабря 2013 года № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда», <http://docs.cntd.ru/document/499067392>
11. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 сентября 2021 года N 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».
12. Постановление Правительства Российской Федерации от 25 февраля 2000 года № 163 «Об утверждении Перечня тяжелых работ и работ с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе восемнадцати лет». <http://docs.cntd.ru/document/901756021>.
13. Постановление Правительства Российской Федерации от 16 октября 2000 года № 789 «Об утверждении Правил установления степени утраты профессиональной трудоспособности в результате несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний». <http://www.rosmintrud.ru/docs/government/postan/151>.
14. Постановление Правительства Российской Федерации от 23 сентября 2002 года № 695 «О прохождении обязательного психиатрического освидетельствования работниками, осуществляющими отдельные виды деятельности, в том числе деятельность, связанную с источниками повышенной опасности (с влиянием вредных веществ и неблагоприятных производственных факторов), а также работающими в условиях повышенной опасности». <http://docs.cntd.ru/document/901827804>.
15. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 7 апреля 1999 года № 7 «Об утверждении Норм предельно допустимых нагрузок для лиц моложе восемнадцати лет при подъеме и перемещении тяжестей вручную». <http://docs.cntd.ru/document/901738585>.
16. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".
17. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18.07.2019 № 512н "Об утверждении перечня производств, работ и должностей с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин"
18. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13.05.2021 № 313н «О внесении изменений в перечень производств, работ и должностей с

вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается применение труда женщин, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 июля 2019 г. № 512н.

19. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17.06.2021 № 406н «О форме и Порядке подачи декларации соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда, Порядке формирования и ведения реестра деклараций соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда».

20. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14.09.2021 № 629н «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».

21. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 656н «Об утверждении примерно перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица))».

22. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.10.2021 № 757н «Об утверждении формы сертификата эксперта на право выполнения работ по специальной оценке условий труда, технических требований к нему, инструкции по заполнению бланка сертификата эксперта на право выполнения работ по специальной оценке условий труда и Порядка формирования и ведения реестра экспертов организаций, проводящих специальную оценку условий труда».

23. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.10.2021 № 765н «Об утверждении типовых форм документов, необходимых для проведения государственной экспертизы условий труда».

24. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами» (вступает в силу с 01 сентября 2023 г.).

25. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».

26. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем» (не применяется до 01.01.2023).

27. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

28. Приказ Минтруда России от 29 октября 2021 года N 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».

29. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 775н «Об утверждении Порядка проведения государственной экспертизы условий труда».

30. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда".

31. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 650н "Об утверждении примерного положения о комитете (комиссии) по охране труда".

32. Приказ МЧС России от 18.11.2021 N 806 "Об определении Порядка, видов, сроков обучения лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность в организациях, по программам противопожарного инструктажа, требований к содержанию указанных программ и категорий лиц, проходящих обучение по дополнительным профессиональным программам в области пожарной безопасности".

33. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17.12.2021 № 894 Об утверждении Рекомендаций по размещению работодателем информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

34. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.11.2021 № 1092н «Об утверждении порядка проведения обязательного медицинского освидетельствования водителей транспортных средств (кандидатов в водители транспортных средств), порядка выдачи и формы медицинского заключения о наличии (об отсутствии) у водителей транспортных средств (кандидатов в водители транспортных средств) медицинских противопоказаний, медицинских показаний или медицинских ограничений к управлению транспортными средствами, а также о признании утратившими силу отдельных приказов Министерства здравоохранения Российской Федерации».

35. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 года № 477 «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи (с изменениями на 7 ноября 2012 года), <http://docs.cntd.ru/document/902347094>.

36. Профессиональный стандарт «Специалист в области охраны труда» (Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 апреля 2021 г. N 274н) <https://docs.cntd.ru/document/603666664>.

37. Распоряжение Правительства РФ от 04.12.2021 № 3455р «О перечне работ, на которые не распространяется запрет, установленный статьей 214.1 Трудового кодекса Российской Федерации».

38. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации, Министерства образования Российской Федерации от 13 января 2003 года № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций» (дата окончания действия – 01 сентября 2022)

39. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"». СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания.

40. Постановление Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 декабря 2020 года N 40 «Об утверждении санитарных правил СП 2.2.3670-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда"». СП 2.2.3670-20 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда.

41. Приказ Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 10 июля 2007 года № 169-ст «О введении в действие межгосударственного стандарта».

42. Приказ Министерства и социальной защиты Российской Федерации от 15 декабря 2020 года N 903н "Об утверждении правил по охране труда при эксплуатации электроустановок".

43. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 июня 2009 года № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».

<https://ohranatruda.ru/otbiblio/normativ/datanormativ/56/56474/>.

44. Приказ Минздравсоцразвития России от 1 июня 2009 года N 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» (действует до 01 сентября 2023 г.).

45. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 16 февраля 2009 года № 45н «Об утверждении норм и условий бесплатной выдачи работникам, занятым на работах с вредными условиями труда, молока или других равноценных пищевых продуктов, Порядка осуществления компенсационной выплаты в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов, и Перечня вредных производственных факторов, при воздействии которых в профилактических целях рекомендуется употребление молока или других равноценных пищевых продуктов» (действует до 01 сентября 2022 г.).

46. Приказ Минтруда России от 12 мая 2022 года N 291н «Об утверждении перечня вредных производственных факторов на рабочих местах с вредными условиями труда, установленными по результатам специальной оценки условий труда, при наличии которых занятым на таких рабочих местах работникам выдаются бесплатно по установленным нормам молоко или другие равноценные пищевые продукты, норм и условий бесплатной выдачи молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты, в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов».

47. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 16 февраля 2009 года № 46н «Об утверждении Перечня производств, профессий и должностей, работа в которых дает право на бесплатное получение лечебно-профилактического питания в связи с особо вредными условиями труда, рационов лечебно-профилактического питания, норм бесплатной выдачи витаминных препаратов и Правил бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания» (действует до 01 сентября 2022 г.).

48. Приказ Минтруда России от 16 мая 2022 года N 298н «Об утверждении перечня отдельных видов работ, при выполнении которых работникам предоставляется бесплатно по установленным нормам лечебно-профилактическое питание, норм бесплатной выдачи витаминных препаратов, а также норм и условий бесплатной выдачи лечебно-профилактического питания».

49. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами» (действует до 01 сентября 2023 г.).

50. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 15 декабря 2020 года N 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».

51. Приказ Минтруда России и Минздрава России от 31 декабря 2020 года N 988н/1420н «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры».

52. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 января 2014 года № 33н «Об утверждении методики проведения специальной оценки условий труда, классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению», <http://docs.cntd.ru/document/499072756>.

53. Приказ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору от 15 декабря 2020 года N 536 «Об утверждении федеральных норм и правил

в области промышленной безопасности "Правила промышленной безопасности при использовании оборудования, работающего под избыточным давлением"

54. «ПОТ РО-14000-002-98. Положение. Обеспечение безопасности производственного оборудования», утвержденные Министерством экономики Российской Федерации 20 января 1998 года.

55. «Положение. Техническая эксплуатация промышленных зданий и сооружений. ПОТ РО 14000-004-98», утвержденное Департаментом экономики машиностроения Министерства экономики Российской Федерации 12 февраля 1998 года.

56. «ГОСТ 12.0.003-2015. Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация», введенный в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 09 июня 2016 года № 602-ст, <https://internet-law.ru/gosts/gost/62075>

57. «ГОСТ 12.1.005-88. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Общие санитарно-гигиенические требования к воздуху рабочей зоны», утвержденный и введенный в действие постановлением Госстандарта СССР от 29 сентября 1988 года № 3388.

<http://www.tehlit.ru/lbibPagesgost/1583.htm><http://docs.cntd.ru/document/1200003608>

58. «ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения», введенный в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 09 июня 2016 года № 600-ст, <http://docs.cntd.ru/document/437035939>.

59. «ГОСТ 12.1.004-91. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Пожарная безопасность. Общие требования», утвержденный Постановлением Госстандарта СССР от 14 июня 1991 года № 875, [http://www.tehlit.ru/lbibPagesgost/3254,htm](http://www.tehlit.ru/lbibPagesgost/3254.htm). <http://docs.cntd.ru/document/9051953/>

60. «ГОСТ 12.4.026-2015. Система стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний», введенный в действие приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 10 июня 2016 года № 614-ст, <http://docs.cntd.ru/document/1200136061>

61. Профессиональный стандарт «Специалист в области охраны труда» (Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 апреля 2021 г. N 274н) <https://docs.cntd.ru/document/603666664>

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ
Экзаменационные билеты для итоговой проверки знаний
безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте
очной формы обучения

БИЛЕТ N 1

1. С какого возраста работники допускаются к проведению работ на высоте?
2. Масса сборочных элементов при монтаже средств подмащивания на земле или перекрытии (с последующей установкой их в рабочее положение монтажными кранами, лебедками) должна быть...
 - а) не более 20 кг
 - б) не более 25 кг
 - в) не более 10 кг
 - г) **не более 50 кг**
3. Масса сборочных единиц лесов при ручной сборке не должна быть...
 - а) более 20 кг.
 - б) **более 28 кг.**
 - в) более 22 кг.
 - г) более 25 кг.

БИЛЕТ N 2

1. Лестницы или скобы, применяемые для подъема или спуска работников на рабочие места на высоте ***, должны быть оборудованы системами безопасности.
 - а) **более 5 м**
 - б) более 2 м
 - в) более 15 м
 - г) более 10 м
2. Расстояние от пола прохода до элементов перекрытия...
 - а) не менее 1,0 м
 - б) **не менее 1,8 м**
 - в) не менее 1,5 м
 - г) не менее 1,2 м
3. Ширина одиночных проходов к рабочим местам и на рабочих местах должна быть...
 - а) не более 1 м
 - б) не менее 1 м
 - в) **не менее 0,6 м**
 - г) не более 0,6 м

БИЛЕТ N 3

1. Место производства работ на высоте, их содержание, условия проведения работ, время начала и окончания работ, состав бригады, выполняющей работы, ответственных лиц при выполнении этих работ определяет...
 - а) Требование-накладная
 - б) **Наряд-допуск**
 - в) Счет-фактура
 - г) Патент
2. Акт о случае профессионального заболевания составляется...
 - а) в 2 экземплярах
 - б) в 3 экземплярах
 - в) **в 5 экземплярах**
 - г) в 1 экземпляре
3. Комиссию по расследованию профессионального заболевания, созданную

работодателем, возглавляет...

- а) Участковый врач поликлиники
- б) Главврач поликлиники
- в) Работодатель
- г) **Главный врач Управления Роспотребнадзора** либо
территориального отдела Управления Роспотребнадзора.

БИЛЕТ N 4

1. Место производства работ на высоте, их содержание, условия проведения работ,
2. Работодатель образует комиссию по расследованию профессионального заболевания...
 - а) **в течение 10 дней с даты получения извещения об установлении заключительного диагноза профессионального заболевания**
 - б) в течение 5 дней с даты получения извещения об установлении заключительного диагноза профессионального заболевания
 - в) в течение 2 недель с даты получения извещения об установлении заключительного диагноза профессионального заболевания
 - г) в течение 10 дней с даты увольнения сотрудника
3. Роспотребнадзор представляет в учреждение здравоохранения санитарно-гигиеническую характеристику условий труда...
 - а) в 2-х дневный срок со дня получения извещения
 - б) **в 2-х недельный срок со дня получения извещения**
 - в) в недельный срок со дня получения извещения
 - г) в 3-х недельный срок со дня получения извещения

БИЛЕТ N 5

1. При установлении предварительного диагноза – хроническое профессиональное заболевание (отравление) извещение о профессиональном заболевании работника направляется в Роспотребнадзор в...
 - а) **3-х дневный срок**
 - б) 5-ти дневный срок
 - в) однодневный срок
 - г) 7-и дневный срок
2. Код опасности V соответствует...
 - а) Физическим факторам опасности
 - б) **Высоте**
 - в) Рискам несчастного случая
 - г) Химической опасности
3. Единый комплекс взаимосвязанных и взаимодействующих между собой элементов, устанавливающих политику и цели в области охраны труда у конкретного работодателя и процедуры по достижению этих целей – это...
 - а) **Система управления охраной труда (СУОТ)**
 - б) Правила по охране труда
 - в) Управление персоналом
 - г) Проектная деятельность

БИЛЕТ N 6

1. Основной действующий закон "Об утверждении правил по работе на высоте":
 - а) от 16 ноября 2010 года N 155н
 - б) **от 16 ноября 2020 года N 782н**
 - в) от 16 июля 2009 года N 782н
 - г) от 16 мая 2020 года N 782н

2. Определение понятия «микроповреждения (микротравма)»
- а) **ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие повреждения, полученные работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, не повлекшие расстройства здоровья или наступление временной нетрудоспособности**
 - б) повреждение, под которым понимают нарушение анатомической целостности или физиологических функций органов и тканей тела человека, возникающее в результате внешнего воздействия
 - в) закрытое повреждение тканей и органов без существенного нарушения их структуры.
3. Основания для возобновления работы в опасных условиях?
- а) возобновление деятельности работодателя на рабочих местах не допускается
 - б) **возобновление деятельности работодателя на рабочих местах допускается только по результатам внеплановой специальной оценки условий труда, подтверждающей снижение класса условий труда.**
 - в) не регламентируется нормативными документами

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Тест для итоговой очередной проверки знаний

безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте

Заочная форма обучения с применением электронного обучения / дистанционных образовательных технологий

1. С какого возраста работники допускаются к проведению работ на высоте?
 - а) 21 год
 - б) 18 лет**
 - в) Документально не регламентировано
2. Масса сборочных элементов при монтаже средств подмащивания на земле или перекрытии (с последующей установкой их в рабочее положение монтажными кранами, лебедками) должна быть...
 - а) не более 20 кг
 - б) не более 25 кг
 - в) не более 10 кг
 - г) не более 50 кг**
3. Масса сборочных единиц лесов при ручной сборке не должна быть...
 - а) более 20 кг.
 - б) более 28 кг.**
 - в) более 22 кг.
 - г) более 25 кг.
4. Лестницы или скобы, применяемые для подъема или спуска работников на рабочие места на высоте ***, должны быть оборудованы системами безопасности.
 - а) более 5 м**
 - б) более 2 м
 - в) более 15 м
 - г) более 10 м
5. Расстояние от пола прохода до элементов перекрытия...
 - а) не менее 1,0 м
 - б) не менее 1,8 м**
 - в) не менее 1,5 м
 - г) не менее 1,2 м
6. Ширина одиночных проходов к рабочим местам и на рабочих местах должна быть...
 - а) не более 1 м
 - б) не менее 1 м
 - в) не менее 0,6 м**
 - г) не более 0,6 м
7. Место производства работ на высоте, их содержание, условия проведения работ, время начала и окончания работ, состав бригады, выполняющей работы, ответственных лиц при выполнении этих работ определяет...
 - а) Требование-накладная
 - б) Наряд-допуск**
 - в) Счет-фактура
 - г) Патент
8. Акт о случае профессионального заболевания составляется...
 - а) в 2 экземплярах
 - б) в 3 экземплярах
 - в) в 5 экземплярах**
 - г) в 1 экземпляре
9. Комиссию по расследованию профессионального заболевания, созданную

- работадателем, возглавляет...
- а) Участковый врач поликлиники
 - б) Главврач поликлиники
 - в) Работодатель
 - г) **Главный врач Управления Роспотребнадзора** либо **территориального отдела Управления Роспотребнадзора.**
10. Работодатель образует комиссию по расследованию профессионального заболевания...
- а) **в течение 10 дней с даты получения извещения об установлении заключительного диагноза профессионального заболевания**
 - б) в течение 5 дней с даты получения извещения об установлении заключительного диагноза профессионального заболевания
 - в) в течение 2 недель с даты получения извещения об установлении заключительного диагноза профессионального заболевания
 - г) в течение 10 дней с даты увольнения сотрудника
11. Роспотребнадзор представляет в учреждение здравоохранения санитарно-гигиеническую характеристику условий труда...
- а) в 2-х дневный срок со дня получения извещения
 - б) **в 2-х недельный срок со дня получения извещения**
 - в) в недельный срок со дня получения извещения
 - г) в 3-х недельный срок со дня получения извещения
12. При установлении предварительного диагноза – хроническое профессиональное заболевание (отравление) извещение о профессиональном заболевании работника направляется в Роспотребнадзор в...
- а) **3-х дневный срок**
 - б) 5-ти дневный срок
 - в) однодневный срок
 - г) 7-и дневный срок
13. Код опасности V соответствует...
- а) Физическим факторам опасности
 - б) **Высоте**
 - в) Рискам несчастного случая
 - г) Химической опасности
14. Единый комплекс взаимосвязанных и взаимодействующих между собой элементов, устанавливающих политику и цели в области охраны труда у конкретного работодателя и процедуры по достижению этих целей – это...
- а) **Система управления охраной труда (СУОТ)**
 - б) Правила по охране труда
 - в) Управление персоналом
 - г) Проектная деятельность
15. Основной действующий закон "Об утверждении правил по работе на высоте":
- а) от 16 ноября 2010 года N 155н
 - б) **от 16 ноября 2020 года N 782н**
 - в) от 16 июля 2009 года N 782н
 - г) от 16 мая 2020 года N 782н
16. Определение понятия «микроповреждения (микротравма)»
- а) **ссадины, кровоподтеки, ушибы мягких тканей, поверхностные раны и другие повреждения, полученные работниками и другими лицами, участвующими в производственной деятельности работодателя при исполнении ими трудовых обязанностей или выполнении какой-либо работы по поручению работодателя (его представителя), а**

также при осуществлении иных правомерных действий, обусловленных трудовыми отношениями с работодателем либо совершаемых в его интересах, не повлекшие расстройства здоровья или наступление временной нетрудоспособности

- б) повреждение, под которым понимают нарушение анатомической целостности или физиологических функций органов и тканей тела человека, возникающее в результате внешнего воздействия
- в) закрытое повреждение тканей и органов без существенного нарушения их структуры.

17. Основания для возобновления работы в опасных условиях?

- а) возобновление деятельности работодателя на рабочих местах не допускается
- б) **возобновление деятельности работодателя на рабочих местах допускается только по результатам внеплановой специальной оценки условий труда, подтверждающей снижение класса условий труда.**
- в) не регламентируется нормативными документами

ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ОТРАБОТКИ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ НА СТАЖИРОВКЕ

1. Осмотр рабочего места, определение границ опасных зон.
2. Выбор систем безопасности учет фактора маятника.
3. Выбор системы обеспечения безопасности с учетом высоты расположения рабочего места (учет свободного пространства).
4. Выбор места расположения анкерных устройств для крепления системы безопасности на конкретном участке.
5. Организация системы обеспечения безопасности с использованием имеющихся на объекте анкерных точек (без установки искусственных анкерных устройств).
6. Показать 3 приема установки анкерных устройств на учебном участке.
7. Показать 3 приема объединения одновысоких анкерных устройств в единое соединение.
8. Показать 3 приема объединения разновысоких анкерных устройств в единое соединение.
9. Использование системы удерживания, подбор СИЗ.
10. Установка гибкой анкерной линии вдоль металлической балки, расположенной на высоте.
11. Переход работников по рабочим местам с использованием гибких анкерных линий (движение с обеспечением непрерывности страховки).
12. Перемещение по вертикальным лестницам или конструкции с обеспечением непрерывности самостраховки, выбор СИЗ.
13. Перемещение работника по вертикальной лестнице или конструкции с независимой страховкой, выбор СИЗ.
14. Перемещение работника по вертикальной лестнице или конструкции с системой безопасности с выше расположенной анкерной точкой (учет фактора свободного пространства), выбор СИЗ.
15. Работа на конструкции с использованием системы позиционирования.
16. Перемещение по столбам с использованием когтей и лазов монтерских, выбор СИЗ.
17. Перемещение по столбам, выбор СИЗ.
18. Система удерживания с использованием в качестве анкерного устройства гибкой анкерной линии.
19. Определение мест складирования материалов и оборудования на конкретном участке.
20. Определение мест размещения плакатов и знаков безопасности.